

Årsberetning 2025

"Kære Mødrehjælpen

Tusinde, tusinde tak! Uden jer havde jeg ikke haft råd til en julegave til mit barn. Med langtidssygemelding med angst har i lettet min krop og mit sind – mere end I aner. Jeres hjælp betyder utrolig meget for mig og min familie.

Igen med tårer i øjnene, tusinde tak!"

Sådan kom der en mail fra en mor lige efter vores julegaveuddeling i december. Så kan man kun blive glad og rørt, og vi oplever, at vores arbejde som frivillig i Mødrehjælpen giver mening.

Endnu en gang kan vi konstatere, at 2025 har været et år med travlhed og mangeartede opgaver i Mødrehjælpen, Aalborg. Som frivillig løfter vi mange forskellige opgaver, og kun ved fælles hjælp kan vi få det hele til at hænge sammen.

2025 blev året, hvor vi har fået bisiddere i Mødrehjælpen, Aalborg. Der er indtil videre uddannet to bisiddere i vores lokalforening, og de er så småt i gang med deres frivillige arbejde. Bisidderne fungerer som et ekstra sæt ører, når forældre skal til møde i Familieretshuset. Det er Mødrehjælpens Rådgivning, der kan henvise forældre til bisidderne. Allerede nu er der meget positive erfaringer med bisidderne rundt om i landet.

Gennem hele 2025 har der været arbejdet intensivt med at få formuleret den nye strategi for Mødrehjælpen 2026-2030: Stærke børnefamilier - når livet er svært. I den nye strategi bliver to kerneaktiviteter Babycafe og Bisidder, så det er dejligt, at vi allerede er godt på vej. Endvidere lægges der op til, at der skal ske et øget samarbejde mellem de ansatte og de frivillige i Mødrehjælpen, så vi går et spændende år i møde.

Generalforsamling

Generalforsamlingen 2025 blev afholdt i Folkekirkens Hus, - et godt sted at være, centralt beliggende og med fine faciliteter. Vi startede med at se den lille film om Mødrehjælpen 100års fødselsdag, inden vi gik til selve generalforsamlingen. Der deltog 27 på generalforsamlingen. For første gang var der direkte valg af formand på generalforsamlingen, en konsekvens af vedtægtsændringer. Marianne Stokbro blev valgt. Derudover har bestyrelsen bestået af Susanne Skovgaard, Hans Jørgen Gjerløv, Kirsten Jensen, Randi Jensen, Britta Andersen, Rikke Hagsholm og suppleant Ulla Rasmussen.

Frivilligpleje

I den forløbne periode har vi haft vores to fælles sociale arrangementer. Vi fejrede Lokalforeningens fødselsdag den 15.juni på Kronborg. Det er hyggeligt med den lille sejltur til Egholm. En fin fejring med god mad, hvor der er tid til at snakke.

Julefrokosten blev denne gang afholdt på Restaurant Podium den 27.november. Efter spisningen gik vi i kælderen, hvor der var mulighed for keglespil. Det gjorde, at vi blev meget mere rystet sammen, og vi fik snakket mere med mange forskellige. Det er der flere, der har givet udtryk for, var en god oplevelse, så det er nok noget, der kan fortjene gentagelse. Efter sådan en oplevelse går man hjem, og har oplevet fællesskab, sjov og engagement i forhold til de opgaver, vi sammen løser på tværs i organisationen. Desværre var det en periode med meget sygdom, så der blev noget frafald lige op til aftenen.

Butikken

Efter renoveringen i 2024 har vi efterfølgende ændret noget i indretningen. Dette er sket på foranledning af de butiksfrivillige, som oplevede at noget var ulogisk, og derfor svært at arbejde i. Til eksempel har vi samlet sko og støvler, så det er lettere at overskue, også for kunderne. Vi har dog fastholdt det meste, og kunderne roser vores butik. Det gælder både kunder, der kommer hos os ofte, men også nye kunder der har fået øje på os. Vi oplever for øvrigt, at der kommer flere turister.

I december måned, havde vi besøg af Birgit Kidmose, der er vores butikskonsulent. Vi drøftede bl.a. ideer til, om vi kan optimere vores "fra garn til barn" salg. Det er altid godt at få øjne på udefra, for at få kigget på vaner og rutiner.

I starten af året fik vi installeret vores elektroniske kasseapparat. Det er gået over al forventning, og vores kasserers oplæring af de frivillige har helt sikkert hjulpet alle godt i gang.

I sommer havde vi åbent om formiddagen fire dage om ugen. Det gik så godt med at få besat vagterne, at der er stemning for, at vi i 2026 skal udvide til fem dage om ugen. I øvrigt opleves det godt, at vi bruger vores elektroniske vagtplan også til sommerplanen.

Vi har haft 2 personalemøder med forskellige emner. I foråret havde vi Mødrehjælpens politik om krænkende adfærd til orientering og drøftelse, ligesom der var plads til at snakke om, hvordan det går i butikken. På efterårets personalemøde drøftede vi de forskellige ansvarsområder, hvor nogle butiksfrivillige efter mange år ønskede at stoppe. Heldigvis var der andre, der tilbød at tage over. Der er løbende snakke om, hvordan vi kan skabe mest overskuelighed omkring sortering, rengøring og opbevaring af tøj, legetøj og udstyr.

Det, at vi har tilmeldt os molokkerne lige uden for døren, har givet mindre kørsel af ting til genbrugspladsen.

Salg omkring jul, og salg i det hele taget. Vores nissehuer og julesokker har indbragt et beløb på 4075kr., hvilket er mindre end tidligere. Dette år kunne Meyer ikke tilbyde salg af julekalendere,

som de har gjort tidligere. Til gengæld har vi haft det bedste salg nogensinde i vores butik, så vi kipper med flaget. I oktober måned slog vi rekord med et salg på over 55.000kr.

Oplevelsesaktiviteter

I løbet af året har der været mange forskellige oplevelsesaktiviteter for familier. Nogle af vores aktiviteter har vi haft gennem mange år, mens der også er plads til at afprøve nye tiltag.

Arrangement på Kunsten. Den 18.januar var vi til et spændende arrangement på Kunsten, som vi havde fået penge til fra Spar Nord Fondens jubilæumspulje. Det var en oplevelse med forkælelse for familierne. Vi startede med lækker brunch. Derefter var vi på en guidet tur i kunstner Esben Weile Kjærs spændende udstilling. Formidleren var rigtig god til at få børnene engageret i kunstværkerne. Efterfølgende var der værkstedsaktiviteter for familierne, og alle deltog aktivt. Vi sluttede med kagebord, og børnene kunne prøve spændende udklædningstøj, og kunne få taget et foto, som de fik med hjem. Der deltog 22 børn og voksne. En spændende dag.

Teater Nordkraft. Den 1.februar havde vi en dejlig oplevelse på Teater Nordkraft. Der deltog 8 børn og 6 voksne. Vi startede med en rundvisning på teatret. Derefter var der workshop, hvor alle aktivt deltog. Der blev lavet forskellige øvelser, som er en del af det at være skuespiller; sige lyde, løsne op i kroppen, være sammen. Sjov og anderledes oplevelse for alle. Ved de mindre arrangementer som dette, kan vi nå at få snakket med alle deltagere, og det giver en anden nærhed end de store arrangementer.

Fårup Sommerland. Vi fik 150 billetter til "en forårsdag i skoven" den 13.april. Det er et særligt åbningsarrangement, hvor parken inviterer familier med særlige udfordringer. Billetterne blev revet væk i løbet af ingen tid, og der var mange på venteliste. De familier, der havde fået billetter, var meget glade, da de hentede dem i butikken. Herunder en tilbagemelding fra en mor.

"Jeg vil gerne sige tusind tak for billetterne til Fårup Sommerland. Min yngste på 7år sagde at det var den bedste dag i hans liv. Han har autisme og er altid presset når der er mange mennesker. Det var så rart at være afsted i går, alle var så rummelige og man viste hensyn til hinanden. Selv det at stå i kø var en god oplevelse fordi man gav plads. Selvom vi oplevede en enkelt situation hvor han blev frustreret, så blev vi kun mødt af forstående blikke og anerkendende smil, hvilket gjorde at jeg bedre kunne slappe af i situationen.

De to ældre søskende hyggede sig sammen, de fik prøvet flere ture i alle de vilde forlystelser. Så igen, tusind tak for at give os den mulighed, det betyder mere end I tror".

Springeren det maritime oplevelsescenter i Aalborg. Lørdag den 3.maj havde vi 80 børn og forældre med på oplevelser i "Springeren". Springeren indeholder bl.a. museum, ubåd og legeplads. Det var glade og forventningsfulde familier deltog, og vi var så heldige, at der kun kom lidt dryp fra oven. En dejlig oplevelse på en lidt grå formiddag. Vi var endda så heldige, at en anonym sponsor gav os alle entrebilletter. En virkelig flot gestus.

Aalborg Zoo. Den 28.juni havde vi traditionen tro en tur i Aalborg Zoo som opstart på skoleferien. Det var en dag, hvor mange familier kom glade og parate til at få en god oplevelse i Zoo. 180 børn og forældre var så heldige at få en god oplevelse i haven.

Billetter til Fårup Sommerland på en valgfri dag i sæsonen. Vi var igen heldige at få 30 billetter til Fårup Sommerland. Billetterne er forbeholdt familier, som har det økonomisk svært, og som ikke selv har råd til gode oplevelser. Billetterne blev tilbudt nogle af de familier, der stod på venteliste fra "en forårsdag i skoven" i april. Det var selvsagt nogle meget glade familier, der tog imod billetterne.

"Mig og min datter har været i Fårup sommerland. Det er første gang vi var der, og det var en uforglemmelig oplevelse. Tak for denne store mulighed, - at jeg kan give min datter denne oplevelse. TAK!"

Minigolf. Den 13.september inviterede vi familier på Minigolfbanen i Aalborg. Vi blev rigtig godt modtaget af de ansatte, som havde sørget godt for os. Banen var ikke nem, men alle store som små havde en rigtig god oplevelse. Der deltog kun 11 personer, men de der var med, havde en dejlig dag.

Billetter til AAB-kamp. Den 25.oktober, i forbindelse med at vi var inviteret i AAB for at få overrakt vores donation fra Håndsrækningstrøjerne, havde vi fået tildelt 21 billetter til at se fodboldkamp. Det var der 21, der fik gavn af, og for resten vandt AAB.

Leos Legeland. Den 8.november inviterede vi familier med børn op til 12 år til en dag i Leos Legeland. Der deltog 107 i alt, hvor alle hyggede sig med de forskellige aktiviteter, som legelandet bød på. En dejlig dag med meget glade familier.

"Tusind tak fordi mine drenge er så heldige at skulle i Leos legeland. Det har de aldrig prøvet, så det bliver en oplevelse."

Musikkens Hus 9. november. Vi var igen inviteret til et flot arrangement i Musikkens Hus, som Spar Nord Fonden havde sponsoreret. Der deltog 100 børn og forældre. Det var et godt og veltilrettelagt arrangement med smukt pyntede borde og masser af personale til at tage imod os. Der blev serveret æbleskiver, pebernødder, sodavand og kaffe. Julemanden kom forbi, og han havde en sang og en julehistorie med. Til sidst fik alle børnene en gave, som de ikke måtte åbne før juleaften.

Da vores arrangement var forbi, kunne familierne gå ud på pladsen foran Musikkens Hus, hvor Malte Ebert underholdt med en minikoncert. Skønne numre, som en del børn kendte. Endelig skulle Malte Ebert tænde julebelysningen, og her fik han hjælp af et af børnene fra en af "vores" familier. En uforglemmelig oplevelse.

"En af mødrene sagde meget berørt, på vej ud ad døren: Det har været sådan en dejlig eftermiddag. Man føler sig næsten helt kongelig!"

Julefest i Folkekirkens Hus. Den 13. december holdt vi en lille julefest i Folkekirkens Hus midt i Aalborg. Der var musik og sang af fire unge fra musikalsk grundkursus til stor nydelse for de familier, der var med. Til slut rundede vi af med nogle af vores kendte gamle sanglege. Der blev serveret æbleskiver, og da vi sagde tak for i dag, fik alle børn en godtepose, sponsoreret af 3F. Et hyggeligt arrangement med 44 deltagere.

Teaterbilletter til "Jorden rundt på 80 dage". Pludselig blev vi kontaktet af Aalborg Teater, om vi ville have 50 billetter til årets familieforestilling "Jorden rundt på 80 dage", en forrygende forestilling. Sådan slutter vi beriget af i forhold til årets mange oplevelsesaktiviteter.

Babycafe

I efteråret 2025 blev der atter afholdt babycafe i Aalborg. Vi mødtes i alt 6 gange. Hensigten er generelt, at det skal være en netværksskabende aktivitet, hvor man kan møde andre forældre med børn i alderen 0-18 måneder. Vi havde plads til 10 deltagere, og fik 10 med på holdet.

Babycafeen blev afholdt i Folkestuen på Hovedbiblioteket i Aalborg. De deltagende mødre, samt 1 far var fra første gang spørgelystne både i forhold til hinanden og til de oplæg, der hver gang var programsat. Dette medførte meget åbne og ærlige samtaler.

Programmet indeholdt følgende emner: førstehjælp for babyer, den nye familie, barnets sprog og læsning, besøg på børnebiblioteket og Mødrehjælpens tilbud. Alle oplæg varede ca. 1 time.

På hver babycafe deltog tre frivillige, og der var én gennemgående vært for at sikre kontinuiteten. Vi fik gode tilbagemeldinger fra deltagerne. Herunder eksempler på udtalelser:

"Først og fremmest møder et smil og et stort kram dig klokken 09:00 om morgenen. Som en mor, der har tilbragt natten uden søvn, giver det mig mere energi og hjælper mig med at få en bedre start på dagen. Ved hver af de 6 gange havde jeg det både sjovt og lærte nye ting. Med andre ord var det meget nyttigt for mig at få værdifuld viden, mens jeg samtidig havde det sjovt."

"Jeg synes, det er hyggeligt - og der bliver gjort god plads til børnene, så det hele er på deres vilkår. De frivillige virker virkelig også til at have en virkelig lyst til at være der."

De frivillige ser derfor frem til at afholde Babycafe i foråret 2026. Oplevelsen er, at man får lige så meget, som man giver – glade forældre og dejligt samvær med de små.

Den rullende kagemand/fødselsdagshjælp

Den digitale ansøgningsmodel er vi fortsat meget begejstrede for. Det giver også mindre arbejde for dem, der står i butikken.

Vi har i 2025 modtaget ca. 246 ansøgninger. Heraf har vi bevilliget fødselsdagshjælp til 162 børn, hvilket er i tråd med vores budgettering. Vi erfarer nu, at rammen for hvordan vi bevilger, matcher de midler vi har at gøre med.

På grund af en tvivl om, hvorvidt gavekortet til bageren blev brugt til fødselsdagsforplejning, har vi, i samarbejde med bageren, lavet en mindre undersøgelse af familiernes indkøb. Vi er glade for at kunne konkludere, at tvivlen ikke havde noget på sig.

Det er med stor glæde, at vi også kan fortælle om et stigende antal meget positive og taknemlige tilbagemeldinger, med tak for vores indsats i Mødrehjælpen.

Endnu en ting som er værd at nævne er, at poserne bliver hurtigere hentet, så de ikke står og fylder i lang tid.

"Jeg har fået min fine pose og er meget taknemmelig, tusind tak. Og sig til dem bag disken og på lageret, at de gør et betydningsfuldt arbejde og jeg sætter pris på deres hjælpsomhed"

"Tusind tusind tak. En kæmpe hjælp. Sætter jeg stor pris på"

Babystartpakker

For andet år i træk oplever vi et fald i antal udleveringer af babystartpakker. Vi har udleveret ca. 65 poser til gravide, alle henvist fra Jordemorcentret. Vi undrer os over det store fald, da det ikke helt harmonerer med antallet af familier, der ellers søger om hjælp i Mødrehjælpen. Hen over året har vi desuden pakket ca. 10 særlige poser med tøj/og eller udstyr, hvor en fagperson har ansøgt os om hjælp til specifikke familier.

Lokalforeningens stemme udadtil

Aktiviteter på Facebook og Instagram

Vi har i årets løb haft i alt 91 opslag på Facebook. De fleste er opslag om varer i butikken, nemlig 62. Der har været 25 opslag om aktiviteter, og endelig har der været 4 opslag om lukning eller åbning af butikken. Der er plads til forbedringer ift. at gøre opmærksom på vores varer i butikken. På Instagram har vi haft 22 opslag, hvilket er bedre end sidste år, men her er der også plads til forbedringer.

Deltagelse i møder med organisationer og kommune

Vi har deltaget i foreningsmarked den 10.april arrangeret af Aalborg Kommune, hvor vi sammen med andre frivilligorganisationer viser de ansatte, hvad Mødrehjælpen Aalborg står for. Der har været afholdt tre møder med Aalborg Kommune, samt deltagelse ved et webinar for ansatte sammen med to øvrige frivillige organisationer.

Frivillig fredag deltog vi i som altid, den sidste fredag i september. Desuden deltog vi i en Frivilligkonference, som afholdes hvert 4.år op til kommunalvalget. På konferencen var der spændende oplæg, ligesom der var lejlighed til at komme i dialog med politikerne.

Der foruden har vi deltaget i et væld af møder arrangeret af Mødrehjælpen. Det drejer sig både om fysiske møder og møder på teams. Vi har været repræsenteret på Mødrehjælpsdøgn, repræsentantskabsmøde, møde i formandsforum, samt på en del inspirationsmøder, regionsmøde og temabaserede møder, kurser.

Endelig har vi været på banen, når vi har fået delt donationer ud, og det er jo altid dejligt at opleve, at mange har øje for Mødrehjælpen, og gerne vil betænke os.

Julehjælp

Centralt. Endnu en gang var der et rekordstort antal ansøgere til Mødrehjælpens julehjælp. Den centrale julehjælp administreres fra København. Vi bidrog også i år med 10.000 kr. fra vores butiksoverskud til denne julehjælp.

Lokalt har vi igen kunnet glæde mange børn og familier med julegaver gennem donationer fra:

Ønsketræet, Friis Shopping Center

FH, fagbevægelsens hovedorganisation, Aalborg

Medarbejdere på virksomheden Alfalaval (genbrugsgaver)

Gavekort fra en (for os) ukendt fond til 30 familier

3F Aalborg (godteposer) der blev uddelt ved julefesten den 13.dec.

Føtex, Eternitten (slikposer) der blev uddelt til alle familier sammen med julegaver

Donationer

Vi takker for de mange fine donationer gennem året, særligt her de seneste måneder har vi virkelig været heldige.

AAB for overskud af salg fra velgørenhedstrøjer

Lions Club, Hammerpigerne – jubilæumsgave

GPSéns overskud

Nørresundby Boligselskab

Sankt Georgs 11. Gilde, Aalborg

Spar Nord Fonden

Aalborg Teater for billetter til familieforestillingen

Anonym sponsor for entre til Springeren

Marianne, Aså

Føtex, Slotsgade for brød til babycafe

ISOBRO til frivilligpleje

På bestyrelsens vegne

De bedste hilsener

Marianne Stokbro, formand