

Årsberetning 2025

Bestyrelsen i Mødrehjælpen's lokalforening Aarhus

Året har været præget af højt aktivitetsniveau, et stort engagement og fællesskab, og bestyrelsen ser tilbage på et år, hvor frivillige kræfter igen har været afgørende for foreningens virke.

Vi har ca. 80 aktive frivillige og en række donorer, der støtter op om foreningen. I 2025 har vi modtaget 475.200 kr. fra fonde og virksomheder. Herudover har mange støttet via donationer til butikken, gavehjælp m.v. Vi er meget taknemmelige for opbakningen til foreningen.

2025 er også året hvor vi har måttet sige farvel til rådgivningens forløb for unge familier på vej (familiecafeen) pga. manglende bevillinger. Familiecafeen kørte suverænt i et samarbejde med Mødrehjælpen's ansatte. Det har derfor været et svært farvel. Tak til de frivillige, der år efter år har været engageret i familiecafeen.

Aktiviteter i 2025

Bisidderordning

I 2025 har vi sagt goddag til en ny aktivitet – Bisidderordningen. Mødrehjælpen har uddannet 13 bisiddere i Aarhus til at kunne sidde med ved møder i familieretshuset i forbindelse med skilsmisser. I 2025 har vi ydet bistand til 13 familier.

Familieretshuset fortæller, at de oplever at have bedre møder, når der er gode, neutrale bisiddere med. Det kommer børnene til gavn.

Butikken Frederiks Allé

Butikken har nu eksisteret i tre år og er således godt etableret og veldrevet. Der er opnået stigende omsætning og stor stabilitet i frivilligruppen.

I året der er gået, har vi i bestyrelsen måttet sige farvel til to butiksansvarlige. En er gået på "pension" og den anden har valgt at indgå i det nyetablerede butiksudvalg i stedet, men varetager fortsat de samme opgaver i butikken som før. Vi har fået en ny butiksansvarlig i bestyrelsen.

Butiksudvalget består af tre personer. Ud over butiksudvalget er der fortsat tovholdere på forskellige poster i butikken.

Der doneres mange fine ting til butikken og salgsarbejdet foregår professionelt og venligt. Der lægges stor vægt på et godt arbejdsmiljø og arbejdsglæde i butikken.

Oplevelser

Ved hjælp af engagerede frivillige har vi i 2025 sendt rigtig mange af familier afsted på udflugt. Oplevelsesudvalget har arbejdet ud fra et årshjul med aktiviteter, tilpasset årstiden eller højtiden.

Samlet set har vi i Lokalforeningen i 2025 haft ca. 750 voksne, børn og frivillige afsted på tur til blandt andet Ree-Park, Djurs Sommerland, Tivoli Friheden, Legoland og Århus Teater.

Igen i 2025 var vi så heldige at få en flot donation hvor 150 voksne og børn blev inviteret i Cirkus Summarum.

Der har været meget stor søgning til alle udflugter, og oplevelsesudvalget har arbejdet meget på at fordele pladserne så fair som muligt.

Sommerlejr på Kaløvig Center

For tredje år i træk arrangerede lokalforeningen sommerlejr for vores familier på smukke Kaløvig Center.

I uge 27 var 13 familier, bestående af enlige kvinder med børn, afsted på tur fra mandag til fredag. Der var tre frivillige med alle dage, og fire-fem frivillige bød ind på forskellige tidspunkter.

Her var der fuld forplejning med lækker mad, et program med aktiviteter og kreativitet alle dage. Voksne og børn nød denne lille pause fra hverdagen, hvor de fik skabt nye venskaber og netværk, og hvor der var mulighed for at spejle sig i andre familier i en lignende situation. Det var nogle meget glade familier og frivillige, der vinkede farvel til hinanden fredag formiddag.

Måltidet

I Måltidet har de frivillige i løbet af året lavet mad hver 14. dag sammen med familier, der er i en sårbar situation - økonomisk, socialt eller helbredsæssigt.

Det er blevet til rigtig mange sunde måltider og gode hyggestunder. Familierne har fået en pause fra at tænke på indkøb og planlægning, og både børn og voksne har fået nye bekendtskaber og skabt netværk. For flere af børnene gælder det, at de er blevet trygge i samværet og hyggen om maden og forskellig leg og kreative aktiviteter.

Mellem 15 – 20 deltagere har hver uge været med i Måltidet i 2025.

I 2026 planlægges Måltidet til to gange om ugen, og vi har fået en ny ansvarlig i gruppen.

Den rullende kagemand (DRK)

Gruppen består pt. af 11 frivillige, hvoraf en enkelt frivillig fungerer som koordinator for gruppen og samtidig er kontaktperson til bestyrelsen.

Der er i løbet af 2025 uddelt 324 kagemænd/koner til børn mellem 3 og 12 år - dog har 70 familier heraf fået tilbudt en fødselsdagsmenu fra Bilka, som de selv henter, da vi i perioder har manglet frivillige i DRK. Vi oplever generelt stor taknemmelighed fra familierne.

Gruppen af frivillige ønsker fortsat at optimere og forbedre processerne omkring opgaven og der planlægges samarbejds møder, hvor de frivillige mødes, deler erfaringer og skaber netværk.

Julehjælp

27 frivillige har i 2025 bidraget til uddeling af julehjælp.

Lokalforeningen har leveret 503 julegaver og julemad til 235 familier. Samtidig har vi samarbejdet med to organisationer, Eventyrjul og

Real Care. De to organisationer holder hvert år et stort julearrangement, og her er Mødrehjælpen med til at formidle tilbuddet, så i alt 76 familier tilknyttet lokalforeningen fik en juleaften med mad, juletræ og gaver.

Ingen sponsorer – ingen julehjælp. Julegaverne kom ind via 8 ønsketræer og fra diverse firmaer (organisationer og personale i firmaer).
Maden er sponsoreret fra flere sider bla. fonde og butikker.

Kommunikation

Vi har i 2025 fortsat haft fokus på at forbedre den interne kommunikation i lokalforeningen. Nyhedsbrevet "Helt frivilligt" er således udkommet hvert kvartal og har som mål at give en kort opdatering om foreningens aktiviteter på tværs af de mange grupper. Nyhedsbrevet udsendes til både frivillige og til medlemmer af lokalforeningen. Ingen har indtil videre benyttet sig af muligheden for at afmelde sig udsendelseslisten.

Vores profiler på Facebook og Instagram er fortsat de primære eksterne kommunikationskanaler. Begge kanaler er i en positiv udvikling med et stigende antal følgere og fin interaktion på de forskellige opslag. Udviklingen sker, fordi der er kommet flere opslag og fordi vi har gjort brug af muligheden for at annoncere. Ultimo januar 2026 havde lokalforeningen således 968 følgere på Facebook. Det vil sige 142 nye følgere på kanalen i forhold til samme tidspunkt året før. På Instagram ser vi også en stigning i antal følgere, men mindre. Her var der ultimo januar 2026 681 følgere. Det vil sige en stigning på 79 følgere i forhold til samme tidspunkt 2025. I 2026 fortsætter vi arbejdet med at øge rækkevidden af de sociale medier. Samtidig vil vi i 2026 forsøge at finde ressourcer til noget, der også var et mål i 2025: At åbne en profil på LinkedIn for at kommunikere med de virksomheder og fonde, der støtter vores aktiviteter eller er mulige støtter.

Frivillige i 2025

Arrangementer i 25 for frivilligruppen:

Moderskab - foredrag

Der var både gys og smil på programmet, da forfatter Pia Fris Laneth midt i maj holdt oplæg om moderskab gennem tiden. Om børn, der blev smidt af toget, fordi unge mødre ikke magtede at have dem. Om prævention, der blev hemmeligholdt og om Mødrehjælpen's spæde start og voksende indflydelse.

Pia Fris Laneth er også forfatter til Mødrehjælpen's 100 års skrift i 2024.

Udflugt til Deep Forest Art Land

I september fik de frivillige en usædvanlig oplevelse. Her gik turen nemlig til skulpturparken Deep Forest Land uden for Herning. Det blev til en solskinsdag i kunstens og det hyggelige samværs tegn.

Julefrokost

I december holdt vi den traditionsrige julefrokost i Mødrehjælpen - en dejlig aften med stor deltagelse og involvering af de frivillige.

Bestyrelsen

Der har været en forholdsvis lille udskiftning i bestyrelsen, stor stabilitet og samtidig er der nye kandidater på vej i 2026.

Opgaveløsningen varetages stabilt og med stor ansvarlighed. Vi arbejder fortsat med en dublering i opgaveløsningen for at undgå for stor sårbarhed.

Der er en stærk korpsånd og et godt arbejdsklima i bestyrelsen, og vi arbejder kontinuerligt på at sikre rekruttering til bestyrelsesposterne.

Tak for indsatsen:

En stor tak til alle frivillige, medlemmer, mødrehjælpens ansatte og bestyrelsen. Uden jer ingen Mødrehjælp. Indsatsen har været præget af dygtighed, samarbejde, glæde og ordentlighed – **TAK**

Endelig skal der lyde en stor tak til alle vores **donorer og støtter**, som i 2025 omfattede:

TrygFonden

Nordea-fonden

Fijoloca Fonden

Aage og Ulla Filtenborgs Fond

Muskelsvindfonden

SPAR Risskov

Østifternes Jubilæumsfond

Advokatfirmaet Strauss & Garlik

Dahl Advokatpartnerselskab

Aarhus Kommune (§18)

Isobro

Zonta

Yarnfreak
Muskelsvindfonden
Private donorer