



Ballerup lokalforening

Den 15.02. 2026

Bestyrelsens årsberetning 2025

Bestyrelsen har igennem året afholdt bestyrelsesmøder cirka hver anden måned. Dette er første år med bare 5 bestyrelsesmedlemmer- ift. sidste år, hvor vi var syv i bestyrelsen. Bestyrelsen har måttet supplere sig selv i løbet af året, og dette har heldigvis kunnet lade sig gøre iflg. vores vedtægter. Dette har ikke haft betydning for udførelsen af opgaverne i bestyrelsen. Bestyrelsen anvender et årshjul, hvor både hovedorganisationen Mødrehjælpen's aktiviteter og egne aktiviteter er indskrevet, og bestyrelsesmødernes indhold og affødte opgaver lægger sig selvfølgelig tæt op ad dette årshjul.

Bestyrelsen har i 2025 planlagt og gennemført en udflugt til Arken for alle frivillige- et meget vellykket arrangement.

Konsulent fra Mødrehjælpen Lone Frøsig var på besøg på et møde for at inspirere bestyrelsen til at sætte fokus på mer- salg i butikken.

FrivilligFredag, sidste fredag i september, blev i år en "hvervning af nye frivillige" til butikken og til aktiviteterne. Fra Garn til Barn- strikkerne stillede op denne dag og strikkede i butikken, hvor vi bød på kaffe mm. Nogle kom og slog sig ned sammen med strikkerne og samtalede om, hvordan man kan komme i gang med at strikke til os.

En stor del af året har vi drøftet, hvordan vi kunne komme i kontakt med politikerne i Ballerup og Herlev op til kommunevalget. Det er en opgave, vi fortsætter med i 2026.

For at sætte fokus på de frivilliges trivsel har bestyrelsen arrangeret en temadag, som udelukkende omhandlede trivslen blandt de frivillige, og om hvad der motiverer, når man er frivillig. Mange frivillige deltog i dagen og udtrykte efterfølgende et ønske om at gentage en sådan dag. Dette blev senere fulgt op med et møde om, hvordan vi tager godt imod nye frivillige. Formanden har deltaget i forskellige møder med Mødrehjælpen. Et møde handlede om et nyt partnerskab imellem Region Hovedstaden og Mødrehjælpen og herunder, hvordan lokalforeninger kan bidrage ind i dette. Vi glæder os til et samarbejde med Herlev sygehus og Mødrehjælpen omkring vores nye baby- og gravidcafe.

Andre temaer og opgaver vil blive beskrevet i kommende afsnit.

Om butikken

Butikken er nu færdigindrettet og fungerer, som vi ønsker det. Der er kommet et fint bog- hjørne, som i højere grad synliggør bøgerne. Der er indrettet et hjørne til vores nye tiltag; Re-design og håndarbejde.

Konsulent Birgit Kidmose Hansen afholdt et kursus for interesserede frivillige: Hvordan udstiller man sine varer, så kunderne bliver interesserede i at undersøge dem/ købe dem. Otte frivillige deltog og har taget mange af ideerne fra kurset til sig.

Vi har fået en ny vaskemaskine og en luft- til luft varmepumpe. Begge dele har gjort tøjvask og tørring meget nemmere.

Flere frivillige har i løbet af året taget forskellige initiativer til, hvordan donationer kan omsættes til gode varer. Der har været aftener, hvor der er sorteret, rengjort og samlet legetøj til salg i større mængder: Lego, Barbiedukker, Playmobile, Brio mm. Vores erfaring er, at når mange varer i samme varegruppe sættes frem i butikken, er solget af det større.

Nogle frivillige har påtaget sig at sælge særlige varer på fx DBA, og det har betydet, at indtjeningen har været større ift. Hvis varerne skulle sælges i butikken.

Andre frivillige har lavet særlige gaveposer med flere varer i, og det er et initiativ, vi genoptager.

Legetøj og udstyr kan være det sværeste at overskue- er alle delene med? Hvordan skal det bruges mm. Vi har nu aftalt, at hver torsdag ordnes der kun legetøj og udstyr. På den måde får vi alle fingrene i disse varegrupper og bliver mere sikre i dem.

Fra Garn til Barn og Re-design

Årets nye store tiltag Re-design og håndarbejde er håndarbejder, syet enten af genbrugstøj og genbrugsstoffer eller af nyt materiale. Vi har lige nu mindst fem kvinder, der laver de fineste håndarbejder til os: Kjoler, nederdele, bluser, skjorter, bukser, joggingsæt, dukketøj og udstyr til dukker og stofposer af forskellig slags: frugtposer, opbevaringsposer/ kurve og bæreposer. Salget begyndte langsomt men op imod jul slog vores tiltag igennem, og mange produkter blev solgt.

Vores dygtige strikkere "Fra Garn til Barn" strikker stadig på livet løs og kommer løbende med nye håndarbejder til os. Det er muligt at pynte vores butiksvindue med nye produkter hver uge. Strikkerne mødes stadig den sidste mandag i hver måned sammen med vores uldmødre og hygger sig vældig godt sammen.

Økonomi

Vi afslutter 2025 med at have solgt for næsten 100.000 kr. mere end i 2024! Well done! Vi har dog også haft en del udgifter i 2025. Husleje og

depositum for nyt lejemål steg med 75.000 kr., og nyanskaffelser steg også med 76.000 kr. grundet udvidet butik.

Der var også nogle "gode" udgifter: Biografbilletter, cirkusbilletter og tur i Zoologisk Have samt en mini sommerlejr for sårbare familier – i alt 114.000 kr. Er brugt på dette.

I 2025 påbegyndte vi processen om at få et nyt digitalt kasseapparat, og vi ser frem til januar, hvor det bliver sat op i butikken. Denne udgift på 15.000 kr. er med i nyanskaffelserne. Vi bliver fremover i stand til at tage imod Dankort som noget nyt. Det vil formindske vores gebyr til MobilePay, et gebyr som i år ligger på 6.334 kr., og som er en hel ny udgift.

I år donerede vi i alt 15.000 kr. til Fonden Mødrehjælpen – fordelt over Feriehjælp på 5.000 kr. og Julehjælp på 10.000 kr. Det er en stigning på 12.250 kr. Ift. 2024.

Om fundraising

Poul Eric Beck fonden donerede i 2025 40.000 kr. til en minilejr for nogle af familierne i vores netværk. Det betød, at 7 familier, i alt 9 voksne og 17 børn, fik et par skønne dage på Feddet med overnatning i hytter og fælles aktiviteter.

Valborg Hansens mindelegat donerede 9.307 kr., så vores familienetværk kunne komme en tur i ZOO. Det betød, at 30 personer - børn og voksne i august havde en rigtig dejlig dag i Københavns Zoo. Udover mindelegatet var turen også støttet af Ballerup Kommune via §18 midler, der kunne dække mad og transport.

Ballerup Kommune har via §18 midlerne i 2025 også støttet familiecafeens aktivister i 2. halvår samt indkøb af en trækvogn til familie-caféerne.

Frivilligpleje er blandt andet dækket af ISOBRO, der i 2025 har donere 5.611 kr.

Endelig kunne vi i 2025 købe en ny vaskemaskine til butikken, for de 10.000 kr. Som Fog's Fond donerede til lokalforeningen december 2024.

Hvad motiverer til at blive frivillig i lokalforeningens bestyrelse

Et nyt medlem af bestyrelsen udtaler sådan: Da jeg var på barsel med mit første barn, stiftede jeg bekendtskab med Mødrehjælpen. Jeg blev straks rørt over det hjertevarme koncept, hvor man gør de nødvendige ting for familier med babyer og små børn tilgængelige og økonomisk overkommelige – samtidig med at man tager ansvar for miljøet gennem genbrug. Hele frivillighedskulturen omkring Mødrehjælpen fangede mig også, da den ligger meget tæt på mit hjerte. I mit hjemland er det netop frivilligheden og menneskers gode vilje, snarere end statens, der bærer hovedansvaret for at hjælpe dem, der har mest brug for det.

Flere år senere, hvor begge mine børn er startet i skole, dukkede tanken om Mødrehjælpen op igen. Jeg fandt den afdeling, der lå tættest på mig og tog kontakt for at høre, om jeg kunne bidrage i bestyrelsen. Selvom jeg stadig

ikke har mulighed for at lægge mange timer i det daglige arbejde, havde jeg et stærkt ønske om at bidrage til den vigtige sag. Heldigvis var der en ledig plads, og jeg er meget taknemmelig for at være blevet en del af bestyrelsen. Jeg kan tydeligt mærke den store passion og det engagement, som Mødrehjælpens frivillige arbejder med, og det giver mig både energi og motivation.

Om trivsel og om frivillige generelt

Lokalforeningen har pr. 31.12. 2025 i alt ca. 50 frivillige, som har lagt over 10.000 frivillige arbejdstimer. Langt hovedparten af de frivillige har opgaver i og omkring foreningens genbrugsbutik, andre er aktivitetsfrivillige og engageret i at etablere forskellige arrangementer for sårbare familier: hjælpeaktiviteter så som Den Rullende kagemand og babystartpakker; oplevelsesaktiviteter som fx tur til Zoologisk Have og netværksskabende aktiviteter som Familiecafe og weekendtur til Feddet Camping.

Det er vigtigt for os, at trivslen blandt de frivillige er rigtig god. Det giver godt samarbejde og en god stemning. Kunder, der kommer til vores butik udtaler ofte, at de kan mærke den gode stemning, der giver dem lyst til at komme igen. Samtidig er god trivsel med til at fastholde de frivillige i foreningen. Dette understøttes af forskellige tiltag: der serveres mad eller lækkerier, når vi mødes. Vi afholder sommer- og julefrokoster. Der gives gaver til de frivillige ved særlige lejligheder, fx jul og ved FrivilligFredag. Desuden havde det stor betydning for alle at være på udflugt sammen- uden for butikken og de sædvanlige rammer.

Den Rullende Kagemand og Babystartpakker

Der har været stigende efterspørgsel på begge. Vi har haft 55 uddelinger af fødselsdagshjælpen, og over 100 uddelinger af babystartpakker. Den øgede aktivitet glæder os meget, og heldigvis er flere frivillige aktiveret omkring disse to hjælpeaktiviteter.

Familiecafe og weekendtur til Feddet Camping

Tres personer, voksne og børn har deltaget i vores Familiecafe i 2025. I hvert møde har der været en fælles aktivitet at samle familien omkring, fx lave mad over bål eller lave små maleri- kunstværker. Vi ser nu, at flere af familierne også møder hinanden uden for Familiecafe, så vores intention om at give familierne en mulighed for at indgå i netværk med andre familier er blevet indfriet. 8 familier, i alt 31 personer, var på weekendtur til Feddet Camping. Dette var tænkt som både en oplevelsestur for familierne og som en netværksskabende aktivitet. Vi planlagde denne lille tur for at afprøve aktiviteten- at være væk med familier i nogle dage- og da turen var en meget stor succes, har vi fået lyst til at planlægge en sommeraktivitet med fire overnatninger i sommeren 2026.

Jul og Ønsketræet

350 julegaver indsamlet via Ønsketræet uddelte vi fra butikken de sidste dage op til jul. Dette kunne ske, fordi vi har et fint samarbejde med firmaet Hilti, med Leo Pharma, med Rotary Ballerup, med Herlev Eagles og med Nordea Amager, som alle har haft juletræer med børnenes julegaveønsker på- eller en anden form for indsamling af gaver. Vi er meget taknemmelige for dette samarbejde og siger af hjertet tak for det.

På bestyrelsens vegne

Joan Henriksen