

Årsberetning 2025 for Mødrehjælpen lokalforening i Fredericia.

Februar 2026

Indledning

Lokalforeningen har haft et godt år, hvor der var penge til en ekstra sommerlejr, og omsætningen i butikken steg. Vi har fået mange gode donationer og efter seks år i Fredericia er vi godt etableret og kendt. Dog skal vi fortsat gøre os bemærket i bybilledet, på sociale medier og øvrige medier, som vil fortælle noget om os.

En af udfordringerne er dog at skaffe frivillige nok. Vi er i hård konkurrence med andre samt nye genbrugsbutikker og foreninger. Derfor skal vi blive bedre til at spørge i vores netværk, om veninden eller hendes datter kunne tænke sig at blive frivillig.

Vores butik vandt titlen som Byens Bedste i kategorien Byens grønneste initiativ. Et dejligt bevis på at vi gør noget rigtigt og at det bliver set. Tillykke til butikken.

Bestyrelsen

Efter generalforsamlingen den 25. 2. 2025 kunne vi sige velkommen til et nyt medlem.

Bestyrelsen konstituerede sig som følger:

Formand Merete Kongslund Nielsen

Næstformand Hanne Lumby

Kasserer Leon Kingston

Butiksansvarlig Pia Holmgaard

Medlem Rikke Weisenberg

Medlem Jane Kjær Skarnvad

Medlem Lene Skytte Nielsen

Suppleant Ellen (Sus) Kajgaard Smolarz

Suppleant Birgit H. Ebbesen

Bestyrelsen har i årets løb holdt otte møder. Oftest på onsdage fra kl. 18.30-20.30. Efter Mødrehjælpen hus åbnede i april, holder vi bestyrelsesmøderne der. Det er hyggeligt og mere hjemligt end frivilligcentret. Vi skiftes til at tage noget med til kaffen.

Derudover er der holdt møder med eksterne samarbejdspartnere og der har været holdt tovholdermøder, kommunikationsmøde og været deltagelse i kurser.

Butikken

Det har været et begivenhedsrigt år for butikken. Butikken var i vinters nomineret til Byens bedste og blev kåret som Byens bedste i kategorien Byens grønneste initiativ. Kåringen blev fejret på Fredericia teater, og rigtig mange af de frivillige fra butikken deltog.

De cirka 25 butiksfrivillige og de fire i butiksudvalget har sørget for at drive en butik som har været i vækst. Især efter sommerferien tog det fart med en god omsætning. Der er kommet et nyt kasseapparat, som skulle gøre tingene lettere og der er også mulighed for at betale med kort. Det har været godt at få den mulighed, da mange udenlandske kunder gerne ville betale med kortet.

I august var der indbrud i butikken. Den udendørs nøgleboks var brudt op og tyven tog nøglen og låste butikken op. Vedkommende løb med telefonen og et kontantbeløb. Derfor

blev nøgleboksen flyttet til gården, hvor den hænger mere beskyttet. Der er desværre ikke udbetalt noget fra forsikringen, da der ikke er klare retningslinjer fra hovedkontoret omkring brug af nøglebokse. Derfor har foreningen selv måtte afholde udgifterne til låsesmeden og en ny telefon.

På den her side af nytår har butikken fået en make over, hvor de frivillige har ydet en fantastisk indsats. De har pakket hylderne og tøjet sammen, de har malet møblerne i de rigtige farver og de har sat det hele på plads igen. Stort tillykke med den flotte butik.

Babycafé

Begge babycaféer har haft en stor besøgsrate. De 15 frivillige har taget imod 1360 deltagere i årets løb. Man søger deltagere via Facebook.

I juni holdt vi møde med sundhedsplejen, hvor vi blev bedt om at flytte babycaféen fra onsdage, da de havde forældrecafé samme dag og tid. Det rettede vi os efter, og gik igang med en proces hvor de frivillige var med til at vælge en anden dag. Det blev på tirsdage, så fra januar 2026 afholdes babycaféen om tirsdagen i både Taulov og Fredericia. Der har været udfordringer undervejs med at fastholde lokalerne i både Fredericia og Taulov. I Fredericia lykkedes det at fastholde lokalerne, men i Taulov måtte Babycaféen flytte til Elbohallen.

Heller ikke alle frivillige ønskede at fortsætte om tirsdagen, så vi har måttet søge nye frivillige.

Den rullende kagemand

De seks frivillige har stået for 54 uddelinger i årets løb. De to tovholdere har ikke sorteret ret mange fra. Det kører godt med den digitale søgning fra nettet.

Aktiviteten har modtaget to flotte donationer i 2025 fra hhv Søsterlogen nr 21 og Fonden Mødrehjælpen.

Familierettede oplevelsesaktiviteter

Ca 282 deltagere har der været til årets oplevelsesaktiviteter. De har været i cirkus Arena og i teatret hele tre gange. Der har været udflugter til Baboon City og Odense Zoo.

Adventsfest og julegaver

Adventsfesten blev holdt i KFUM's soldaterhjem med 85 deltagere der fik flotte kurve fra Merrild kaffe.

Julegaverne blev igen i år doneret af Total i Esbjerg. 55 børn modtog en flot gave af de to frivillige som delte ud fra butikken.

Familieklub

Klubben består af otte familier som bliver inviteret til de aktiviteter, som udbydes fra foreningen. I løbet af 2025 har familierne lavet mad sammen, bagt sammen, været spejder for en dag og lavet påsketing og juledekorationer. Desuden har familierne også deltaget i oplevelsesaktiviteter.

Mors dag

Mors dag blev holdt på Asian House og ialt 40 personer - mødre med børn, havde en dejlig dag.

Ferieudflugter

Igen i 2025 kunne foreningen invitere 30 familier på hytteferie, fordelt på to hold. Opholdet blev finansieret af Trygfonden. Det lykkedes at invitere yderligere 10 familier på hytteferie som blev financeret af overskuddet fra Kreative dage. Ialt 139 personer nød godt af et ferieophold.

Der blev holdt en grill- og hyggeaften for alle hold. Denne aften tropper flere frivillige op og gør aftenen til et højdepunkt på ferien med forskellige aktiviteter.

Kreativ messe.

Lokalforeningen var igen repræsenteret på Kreativ Messe i Fredericia messecenter. Vi fik en flot stand midt i hallerne. Arbejdet med at få messen etableret, kræver mange timers arbejde. Mange af vores frivillige gav velvilligt en hånd med både før messen og efter messen, samt selvfølgelig under messen - så der lægges virkelig mange timer i det. Der var tombola, strikvarer og legetøj på standen. Mange lokale og udenbys firmaer samt private personer havde doneret alle de flotte præmier til tombolaen, hvor alt var nyt. Allerede lørdag middag var tombolaen udsolgt. Efter en nedgang i salget i 2024 fik vi et flot overskud i 2025.

Stafet for livet

Er et 24 timers løb for at samle penge ind til kræftforskningen. Der var ca 85 deltagere på Mødrehjælpen's hold. Mange af deltagerne er familierne i vores målgruppe. Der blev løbet ca 20.000 kr ind til Kræftens bekæmpelse.

Strikkeklub

Lokalforeningens egen strikkeklub, som mødes hver anden uge om onsdagen. Der strikkes og hækles til butikken og messen. Der hygges og snakkes og tovholderen sørger for lidt sødt til kaffen.

Bisidder

Fra sommeren 2025 har vi fået en bisidder i lokalforeningen. Bisidderen har været på ca ti opgaver. Mødrehjælpen har en professionel tovholder, som fordeler opgaverne blandt bisidderkorpset over hele landet. Bisidderen deltager som støtte ved sager i Familieretshuset med forældrestridigheder.

Donationer i 2025:

Vi har modtaget gode donationer fra: Tryghedsgruppen, Isobro, Messe C, Merrild kaffe, SOSU skolens personaleforening, Fæstningsbyens Fredericias venner, LOGE NR 21 SCHUYLER COLFAX, Fredericia kommune, Fonden Mødrehjælpen, Føtex. Tusinde tak til alle bidragydere.

Ny strategi

Den nationale Mødrehjælp har lavet nye strategier som iværksættes i 2026 og implementeres frem til 2027. Strategierne er en fortsættelse og udvidelse af "En god start" og "Ud af krisen". Vi har allerede gode aktiviteter i Fredericia, som vi skal udvikle på, altså

blive endnu bedre til at facilitere vores sårbare og udsatte familier. Vi skal udvikle et tættere samarbejde med medarbejderne i Mødrehjælpen's hus, så vi kan henvise til rådgivning og de kan henvise til vores aktiviteter.

I løbet af foråret bliver bestyrelsen inviteret til regionale møder med fokus på strategien i praksis. Her tales der om lokale behov, samarbejde, netværk, kommunikation og konkrete værktøjer.

Afslutning og konklusion

Jeg har stor ros til overs for vores frivillige i alle aktiviteter og i butikken. I knokler for at få tingene til at fungere. Nogle har mere energi og tid end andre. Nogle er også aktive i andre foreninger og nogle har stadig et job ved siden af. Vi må erkende at jo ældre vi bliver, jo mindre energi er der til at overkomme alt det man har lyst til. Derfor står vi med en halveret bestyrelse, og har brug for nye medlemmer. Der er også brug for nye frivillige generelt. Det bliver vores udfordring i det kommende år, at få de tomme pladser besat. Men som tidligere skrevet i et nyhedsbrev, er der flere foreninger der konkurrerer om de frivillige. Vi skal blive bedre til at rekruttere.

Fremadrettet har vi en kickstart med sundhedsplejen og samarbejdet der. Vi skal være medspillere når Fredericia Realskole skal have deres årlige løb, hvor de samler penge ind til et godt formål. Mødrehjælpen's lokalforening er det gode formål i år.

To nye tovholdere står for Kreativ messe og vi bakker op og ønsker held og lykke med arbejdet.

Ved årets to frivilligfester var der igen god tilslutning og højt humør. Når nye frivillige er med for første gang bliver de hurtigt en del af fællesskabet. Og det handler frivillighed også om, at høre til et sted. Det giver livskvalitet. Tusind tak for indsatsen til jer allesammen.

På bestyrelsens vegne

Merete Kongslund Nielsen
Formand