

## Årsberetning 2025 - Mødrehjælpen Kalundborg

I det forløbne år har vi igen haft stor aktivitet og mange gode oplevelser sammen med de familier, der kommer hos os – både gamle og nye. Året har været præget af nye initiativer, stærke samarbejder og et stort engagement fra både medarbejdere og frivillige.

Som tidligere år har vi fejret alle nyfødte med et gavekort, som hjælper de nybagte forældre godt i gang. For særligt trængende mødre udleveres der en startpakke, som bliver uddelt via sundhedsplejerskerne. Traditionen med fødselsdagshjælp har vi naturligvis også holdt fast i – en lille, men vigtig fejring, som betyder meget for mange.

I sommer afholdt vi vores årlige sommerlejr med 10 familier – i alt 48 deltagere. Programmet bød på både underholdning og undervisning, herunder et oplæg om leg og bevægelse med spædbørn. Derudover arrangerede vi en biograftur samt en fælles bustur til Sommerland, hvor ca. 58 deltog.

Et nyt initiativ i år var vores bustur for SFO-børn i vinterferien – særligt for de børn, der måske ikke har så meget planlagt i ferierne. Turen gik til Gerlev Idrætshøjskole, hvor en instruktør stod for aktiviteterne, og der var naturligvis mad til alle. Det er et tilbud, vi glæder os til at arbejde videre med.

Vi har afholdt førstehjælpskursus for nybagte forældre samt to koncert- og teaterarrangementer. Derudover har vi haft yogaforløb både for gravide og for forældre efter fødslen. I samarbejde med en økonomivejleder fra kommunen har vi også gennemført et økonomikursus for forældre, og kommunens økonomivejleder tilbyder nu månedlig budgethjælp fra vores lokaler – en stor støtte for mange unge.

Samarbejdet med Kalundborg Kommune er generelt blevet styrket. I samarbejde med vores sundhedsplejersker og Børn- og Familieafdelingen har kommunen undervist hele personalegruppen i nye metoder og værktøjer, som nu indgår i vores arbejde med unge forældre.

Vores gruppe på ca. 40 frivillige fortsætter med at være en uvurderlig ressource. Flere hjælper nu også uden for huset, stemningen er fremragende, og nye frivillige bliver taget varmt imod. Vi behøver ikke længere at annoncere – mange ønsker selv at være en del af fællesskabet.

Butikkens kvalitet er fortsat helt i top, og vi modtager ofte ros for den høje standard.

I år har vi introduceret et nyt tema: "Sund mad til børn". I samarbejde med Kalundborg Kommunes Madservice fik alle børn i kommuneskolernes 4. klasser den 5. december udleveret en sund og lækker madpakke, og der fulgte en lille hilsen til både børn og forældre med.

Alt i alt har det været et år fyldt med udvikling, nærvær og gode oplevelser – tak til alle, der har bidraget.

The image shows two handwritten signatures in blue ink. The signature on the left is a cursive name that appears to be 'Svend Augusten'. The signature on the right is a more stylized, circular cursive mark followed by a horizontal line.