

Bestyrelsens beretning for 2025

Mødrehjælpen lokalforening Vordingborg

Hvordan er det gået i Mødrehjælpen lokalforening, Vordingborg i 2025.

Hvad er gået godt, og hvilke ønsker har lokalforeningen for 2026.

Mødrehjælpen lokalforening i Vordingborg har som hovedformål at yde støtte til udsatte børnefamilier. Der er pt. 19 medlemmer af foreningen.

Der kan være mange forskelligartede årsager til, at en familie er udsat. Der kan være tale om alt fra sygdom til skilsmisse eller social isolation samt adskillige flere årsager. Alle er forhold, som kan være svære at stå i, også som børnefamilie.

Derfor har vi fokus på familiernes vilkår og, vi bestræber os på at hjælpe i nærområdet og i hele kommunen, som strækker sig over et stort område.

Vi møder familier, såvel børn som voksne på en ligeværdig måde, og er opmærksomme på at yde en indsats for, at alle føler sig set, hørt og ikke mindst velkomne, når vi tilbyder forskellige aktiviteter. Ligeledes er vi imødekommende og hjælpsomme, når der kommer kunder i butikken, eller når vi får henvendelser af forskellig art på mail.

De fleste af vores aktiviteter strækker sig bredt ud over kommunen. Det vil sige, at vi arrangerer biografture til kommunens små biografer. Besøger naturområder i nærheden og samarbejder med biblioteket, Broen, Pavillon K, Familiernes hus samt mange flere.

Vores aktiviteter er tilrettelagt, så de skaber mulighed og rum for, at børn og voksne kan trives i aktiviteten, og får lyst til at udforske området og mulighederne for aktiviteter på egen hånd. Måske sammen med andre familier som de møder i vores netværksskabende aktiviteter.

Vi takker vores sponsorer, som gør det muligt at tilrettelægge og udføre nævnte aktiviteter. Det være sig fonde, større virksomheder, lokale forretningsdrivende og naturligvis alle vores kunder i butikken. Deres indkøb af tøj, legetøj, udstyr og strik genererer et fint overskud hvert år. Alt i alt er det grundlaget for, at vi kan tilbyde aktiviteter for udsatte familier i Vordingborg og Faxe kommuner.

Frivillige i butikken og aktivitetsfrivillige

I 2025 var vi 33 frivillige i lokalforeningen. Der er brugt utallige frivilligtimer, svarende til 8054 timer, det vil sige flere fuldtidsstillinger. De timer bruges til alt det praktiske arbejde i butikken, til ledelse af butikken, til aktiviteter for forældre og børn, til tovholdermøder, økonomistyring,

bestyrelsesarbejde, kontakt og samarbejde med Fonden Mødrehjælpen og samarbejde med andre interessenter og fundraising. Alt det arbejde er gjort med stor omhu af alle frivillige.

Vores butik er et fint sted at handle, og alle frivillige gør en stor indsats for, at det er en pæn og indbydende butik, hvor der er et fint udvalg af varer af god kvalitet til en overkommelig pris. Vi modtager ofte ros fra vores kunder, som netop nævner, at det er en pæn og rar butik med flotte varer og god stemning, mange tak for det.

Vores aktiviteter er tilrettelagt og drevet af frivillige, de gør et kæmpe stykke arbejde og bestræber sig på, at tilbyde forskelligartede aktiviteter, som rammer bredt i vores målgruppe.

Bestyrelsen takker hermed alle frivillige i lokalforeningen for den store indsats, som de yder på hver en vagt. Vi takker samtidig for, at alle er villige til at samarbejde, give en ekstra hånd ved sygdom og til at tage imod nye tiltag på en positiv måde.

Vi afholder frivilligmøder to gange om året, hvor alle frivillige er inviteret. Vi har erfaret, at det er en god ide, at der er et oplæg. En gang havde vi besøg af Anni, som har et samarbejde med en forening i Grønland. Hendes oplæg var meget inspirerende og gav et godt billede af hvad de ting, som vi tager fra til hende, bliver brugt til, når de lander i Grønland. En anden gang var der et par sagsbehandlere fra hovedkontoret i Mødrehjælpen. De fortalte om deres arbejde med udsatte familier. De kom med fine konkrete eksempler på, hvad deres arbejde består i.

De frivillige er omstillingsparate og har respekt for hinandens forskelligheder og bruger dem som en ressource i arbejdet i lokalforeningen. De gør hver dag deres bedste for at møde såvel kunder som familier, der deltager i aktiviteter, med respekt.

Fra garn til barn

Medvirker til at generere omsætning i butikken. Flot, fint håndværk bliver til af frivillige flittige hænder. Det sorteres og behandles omsorgsfuldt af vores uldmødre, som har viden om garnkvaliteter og den rette prissætning af den enkelte vare.

Kunderne sætter stor pris på håndværk af denne kvalitet, som igen i år er en salgssucces.

Mange tak til frivillige i lokalforeningen samt andre, som yder en stor indsats for, at vi kan have sådan nogle fine kvalitetsvarer i vores butik.

Babystartpakker

I 2025 er der udleveret 19 startpakker som udover tøj, patchworktæppe m.m. indeholder et gavekort på 300 kroner til brug i butikken.

Forældre får udleveret startpakken ved at aflevere en henvisning i vores butik. Denne har de fået af deres sundhedsplejerske. Således bliver det, efter hensigten, udsatte familier, der får glæde og gavn af startpakkerne.

Aktiviteter 2025

Den rullende kagemand

Den rullende kagemand startede i 2021 og der er to frivillige, der varetager opgaverne.

Det er et tilbud, til udsatte familier i kommunen, som bliver benyttet flittigt. Således har vi udleveret 38 fødselsdagspakker i 2025. Vi har valgt, at tilbuddet indeholder et gavekort til Bycentrum på 200 kroner foruden boller, en kagemand og lidt pynt samt drikkevarer til maksimum 20 børn.

Familiecafe/babycafe 0-3 år

Aktiviteten har været i DGI-huset hver torsdag formiddag, i samarbejde med Vordingborg Kommunes Sundhedspleje, Familiernes hus samt kommunens familierådgivning. Det er en stor succes med mange deltagere og gode oplæg. De familier, der kommer i cafeen, har et sted, hvor de kan hygge sig i ro og mag.

De kan indgå i et uforpligtende fællesskab samtidig med, at der er forskellige tilrettelagte temaer. I 2025 har vi haft temaer så som kost til småbørn, overgang fra hjem til daginstitution, fra kærestepar til forældre, tandpleje med mange flere. Derudover har vi været en tur på Øens dyr.

I 2025 har vi således afholdt café med totalt 304 voksne og 317 børn i løbet af 34 gange.

DGI – svømmehallen, Vordingborg

2 forskellige dage i løbet af 2025, hvor der blev plasket, leget og tumlet i vandet.

Vi har lejet svømmehallen i 2 timer, naturligvis med en livredder. Alle børn og voksne har haft nogle gode dage med masser af bevægelse og hygge. Mulighed for socialt samvær omkring en aktivitet i godt selskab efterfulgt af juice. I løbet af de to gange vi har været i svømmehallen, har 60 voksne og 91 børn deltaget. To til fire frivillige har støttet og hygget omkring børn og forældre i denne aktivitet. Vi gentager succesen i 2026.

Besøg på Salsbjerggård, Sjællands største ARLA mælkeproducent

Det var en stor succes, hvor 9 voksne og 20 glade børn deltog. Vi fik en grundig rundvisning på den store gård, og alle fik lov til at klappe de 600 nyfødte kalve inde i deres båse. Alle, der havde lyst, fik lov til at smage på den friske ny-malkede mælk. Salsbjerggård bød på gaver til børnene. F.eks. Pixibøger, små skeer og billedlotteri med motiver af dyr og ting fra bondegården. Vi forventer at gentage succesen i 2026.

Påskeharen kom forbi Nordstrandsgård

Påskeharen havde heldigvis lagt påskeæg på grunden, så de 34 børn og 32 voksne hyggede sig med at finde dem. Der blev leget/spillet spil udendørs, klippet og klistret samt lavet pandebånd med påskefjer. Mødrehjælpen serverede kage, juice, kaffe og te. Vi gentager succesen i 2026.

Sommerlejr i uge 30

I år deltog der 32 børn og 22 voksne i alt 54.

Alle mødte op inden klokken 15 ligesom de 14 deltagere, som kom med bus fra Vordingborg station.

Det trak op til regn, men de familier, der havde valgt at overnatte i telte, fik slået teltene op, inden regnen blev voldsom.

Efterfølgende stod den på fælles aftensmad, som Bedstes mad havde tilberedt. Butter chicken og aftenen fortsatte med aktiviteter af forskellig art. Nogle brugte Feddets tilbud, andre Krea-ting, som Mødrehjælpen havde medbragt + diverse spil.

Tirsdagen startede med regn og masser af det. Dagen blev brugt på Feddets tilbud og krea-ting + de mindste iført regntøj og gummistøvler syntes, at det var sjovt med alle de vandpytter, der var at finde.

Fælles måltider, aftensmaden bestod af lasagne og grønt.

Onsdag blev vejret tørt og med solskin.

Onsdag havde vi inviteret Broen, som blev repræsenteret af Toni. Her fik forældrene mulighed for at høre om Broens arbejde og hvilken hjælp, de evt. havde mulighed for at få derfra.

Alt imens børnene sikrede sig en bamse.

Herefter var der atter mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter. Krea- leg i sandet, badning i havet eller Feddets tilbud.

Fælles måltider, aftensmaden bestod af Sommergryde. Vi fik hjælp af en forælder, der er udannet kok.

Torsdagen stod det atter på tørvejrs og sol.

Her var der atter mulighed for at deltage i de mange muligheder, som fandtes enten i huset, på stranden eller hvad Feddet tilbød.

Fælles måltider og i dag strejkede køkkenpersonale til aften, så her stod den på pølsevognsmad, hvilket var til stor glæde for både børn og voksne. Så Tyttes pølser kom trillende med pølsevognen.

Selvom der var meget regn, så nød familierne dette afbræk fra en ofte trængt hverdag. Der blev knyttet mange bånd og familierne nød det sociale samvær.

Biografur

i 2025 inviterede vi familierne i biografen i Præstø. 31 voksne og 36 børn deltog, deltagerne fik serveret popcorn.

Børn og forældre er glade for at kunne deltage i denne aktivitet sammen. Det er vigtigt for børnene, at de kan fortælle deres kammerater, at de også har været i biografen.

Vi gentager succesen i 2026, da det er en aktivitet, som er let tilgængelig for familierne. Den varer kun et par timer, og de skal ikke sørge for andet end at møde op.

Presning af havens æbler til æblemost

16 voksne og 18 børn deltog i arrangementet.

Mødrehjælpen havde indsamlet 60 kilo æbler, som vi mostede til frisk æblemost. Alle børnene var med til at putte æblerne i kværnen, de så, hvordan æblerne derefter blev presset til most. Hver familie tappede selv most på flasker, som de fik med hjem. Lokalforeningen serverede kage, juice, kaffe og te.

Familierne havde et hyggeligt fællesskab både ude og indendørs. De fik fodret naboens køer med æbler, så de til sidst var ved at revne 😊

En stor succes som vi gentager i 2026.

Avnø

22 voksne og 12 børn tog en efterårsdag til Avnø, hvor vi havde bestilt en naturvejleder. Alle fik en god dag. Nogle med vaders som var gode at have på i det lave vand. Der blev kigget på havets smådyr og ristet rejer og muslinger, som så skulle smages. Alt guidet af den dygtige naturvejleder. Familierne havde selv madpakker med og lokalforeningen sørgede for drikkevarerne. Bestemt en aktivitet som vi vil gentage.

Ønsketræet

Lokalforeningen aftalte igen i 2025 at sætte et ønsketræ op i Kvickly, Vordingborg. 147 gaveønsker blev opfyldt til 65 familier i Vordingborg kommune. Træet var tømt for ønsker indenfor 1 lille uge.

Igen i år havde vi valgt at bede om, at gaverne var pakket ind, når vi modtog dem. Det var de fleste heldigvis, for det letter vores arbejde med at få det hele klar til udlevering til familierne.

De glade givere afleverede i butikken, hvorefter familierne hentede gaverne der. Der er ingen tvivl om, at denne aktivitet spreder stor glæde hos børnene og stor lettelse hos de voksne. Som frivillig er det dejligt at se alle de glade ansigter både hos giverne og familierne, som modtager gaverne.

Hvad ønsker vi os så af 2026

Det gode samarbejde mellem butiks- og aktivitetsfrivillige, hvor der har været et godt og givtigt samarbejde i 2025. Vi vil i løbet af foråret afholde to førstehjælpskurser, som vi forventer vil blive en succes med deltagelse af alle frivillige.

Et samarbejde i lokalsamfundet med Vordingborg kommune og andre interessenter, som ønsker at støtte udsatte familier, så lokalsamfundets familier med børn får gode oplevelser i fællesskab samtidig med at Mødrehjælpen's lokale arbejde synliggøres.

Aktiviteter i 2026:

- Førstehjælpskursus for alle frivillige
- 2 frivilligmøder
- Sommerfest
- Julefrokost
- Babystartpakker
- Den rullende kagemand
- Babycafe i samarbejde med Familiernes hus, sundhedsplejen og familierådgiver
- Biblioteket – børneteaterforestilling
- Påskeharen kommer på besøg på Nordstrandsgård

- Øens Dyr
- Svømmedage i DGI-huset
- Biograftere
- Klappe de nyfødte kalve på Salsbjerggård
- Sommerlejr i uge 30 på Feddet strand resort
- Besøg på Avnø naturcenter med naturvejleder
- Presse æbler på Nordstrandsgård
- Ønsketræet