

Årsberetning 2025

Bestyrelsen:

I det forløbne år har bestyrelsen bestået af følgende:

Formand: Lisette Prins

Butiksansvarlig: Grethe Grønberg

Næstformand/kommunikation: Birgitte Therkildsen

Kasserer: Anny Mehlsen

Tovholder på Den rullende Kagemand/aktiviteter: Lone Pommer

GDPR ansvarlig: Laila Grosen

Aktivitetsansvarlig/Fundraisingansvarlig: Tina Bonde

Suppleanter:

Aktivitetsansvarlig: Patricia Bager Bach

Vores bestyrelse er kendetegnet ved godt samarbejde og stort engagement. Vi oplever et fællesskab, hvor alle bidrager med idéer og ressourcer, og hvor samarbejdet er præget af åbenhed og respekt. I 2025 har bestyrelsen konsolideret sig med en ny formand og en ny kasserer.

Vores fokus er på kerneopgaven: at støtte sårbare familier og børn i lokalområdet. Vi prioriterer aktiviteter, der gør en forskel og giver gode oplevelser. Bestyrelsen har haft et godt samspil med frivillige og samarbejdspartnere, hvilket er med til at styrke vores lokale forankring.

I vores lokalforening er vi 55 frivillige, hvoraf de fleste er tilknyttet butikken.

Tilsammen har vi leveret næsten 8000 timer.

Butikken

Vi startede året med at implementere et nyt digitalt kasseapparat. Det var et stort arbejde, men efter en oplæringsproces er vi meget tilfredse med løsningen, og ikke mindst for kassererens arbejde har det været en lettelse. Samtidig kan salget i butikken følges tæt i

forhold til omsætning, varegrupper mm.

I marts fik vi renoveret vores butik med afsæt i Fonden Mødrehjælpens nye butikskoncept, og den fremstår nu i harmoniske farver og med en overskuelig indretning.

Igen i år har vi haft en stigende omsætning i butikken, takket været en meget trofast og stabil medarbejdergruppe på 39 personer, som er meget fleksible til at få dækket alle vagter

Det glæder os, at så mange kunder finder vej til vores butik. Samtidig er vi meget taknemmelige over, at rigtig mange borgere i Silkeborg gavmildt donerer tøj, legetøj og udstyr til os, så vi hele tiden kan have et fint udvalg i butikken

Startpakker

Mødrehjælpens Startpakker er en støtte til gravide og forældre, som har brug for hjælp til at få en god start i forbindelse med familieførelse. Startpakken indeholder et legetæppe syet i patchwork, diverse tøj til en nyfødt afstemt efter årstiden, sengetøj, lidt legetøj, bleer, hjemmestrikkede futter og et gavekort på 200 kr. til yderligere indkøb i butikken. I år har vi uddelt 23 startpakker.

Tildelingen af en Startpakke sker via sundhedsplejerskerne i Silkeborg Kommune og Jordemoderordningen, som har kendskab til familier i sårbare situationer. Vi takker for et godt samarbejde gennem mange år.

Igen i år har Føtex givet rabat på indkøb af stof- og papirbleer, og legetæpper leveres fortsat af en gruppe kvinder, som syr flotte patchworktæpper. Desuden har firmaet Leander doneret nogle puslepuder samt håndklæder til at supplere indholdet.

Økonomi:

Omsætningen i butikken har endnu engang slået vores hidtidige rekord. En flot årsomsætning på ca. 656.000 kr. – en stigning på ca. 8%.

Lokalforeningens økonomi er meget solid og vi har en god egenkapital.

Tak for årets sponsorater, bevillinger og pengedonationer til

- ISOBRO
- § 18 midler
- Merrild kaffe 1 års forbrug til alle frivillige
- Gratis brug af NemTilmeld
- KFI -Fonden (Spar)
- Danske Bank, Silkeborg Fonden
- Poul Erik Bech fonden
- Zonta Silkeborg
- Ny Hattenæs
- Förch A/S - 200 poser brunkager
- Leander

- Karen Klarbæk - garn
- Føtex
- Leico legetøj
- Bog&Ide
- Søstrene Grene
- Lars Weber Carlsen
- Poul Munk
- Fonden Mødrehjælpen
- Silkeborg julehjælp - fælles indsamling
- SIF
- NORLYS
- Julengle
- Og de private, der kommer forbi vores butik med donationer

Fra ”Garn til Barn”

Vores strikkegruppe på 10-12 kvinder mødes en gang om måneden i Frivilligcentret. Mens vi strikker, hygger vi os med kaffe og kage, inspirerer hinanden, fordeler doneret garn, og uldmødrene prismærker det færdige strik efter kvalitet og udførelse.

En stor tak til Karen Klarbæk som i efteråret lagde butik til et strikkemøde og samtidig donerede 200 nøgler fint rødt uldgarn til strik af nissehuer og juletøj.

I marts 2025 deltog vi med en stand på en strikkefestival i Lunden arrangeret af Soroptimisterne og i strikkefestival på Rosengårdscentret.

Vi sælger ikke meget strik på festivaler, men vi er meget synlige og fortæller om Mødrehjælpens arbejde og vores lokalforening.

Vores strik er meget efterspurgt i butikken og i 2025 har vi solgt for ca. 120.000 kr., hvilket er ca. 12 % mere end året før og ca. 18 % af butikkens årsomsætning.

Aktiviteter

Fra bestyrelsen er to medlemmer aktivitetsansvarlige. Derudover varetages aktiviteterne af en gruppe frivillige på ca. 8, hvoraf flere også er bestyrelsesmedlemmer.

I 2025 har vi gentaget mange af de succeser, vi havde i 2024, og sat enkelte nye på programmet.

Vi har afholdt aktiviteter i stort set alle årets måneder, og særligt sommeren og december har været de travle perioder.

Aktiviteter i Mødrehjælpen opdeles i tre kategorier:

Hjælpeaktiviteter, oplevelsesaktiviteter og netværksaktiviteter.

I årets handleplaner beskrives de enkelte aktiviteter formål og kategori, og der sikres, at handleplan og budget hænger sammen.

I 2025 har vi fastholdt vores gode samarbejde med Silkeborg IF. SIF er optaget af at værne om byens børn og trængte familier og samarbejdet betyder, at særligt julemåneden kan gøres lidt festligere og nemmere for vores målgruppe.

Hjælpeaktiviteter er for børnefamilier, som har svært ved at få enderne til at mødes. Aktiviteterne hjælper familierne med at holde fast i traditioner som fx børnefødselsdage, juleaktiviteter mm.

Den Rullende Kagemand

Den Rullende Kagemand er støtte til, at børn kan fejre fødselsdag sammen med deres venner i børnehaven eller fra skolen.

I år har vi glædet 109 børn i sårbare situationer med hjælp til at fejre fødselsdag. Det har betydet travlhed. Vi har nu 3 tovholdere på opgaven, og en god flok frivillige på 6 til at pakke og levere fødselsdagshjælpen.

I efteråret 2024 fik vi tildelt 25.000 kr. af Poul Erich Bech Fonden, til arbejdet med Den Rullende Kagemand i 2025. Kids Coolshop giver 20 % på køb af gaver.

Juleaktiviteter

Julehjælpen blev uddelt til 90 familier – efter ansøgning, og den bestod af for ca. 500 kr. købmandsvarer, julegodter mm. samt et gavekort på kr. 500,- til Føtex, som gav 5% rabat. Vi var en del af den større julehjælpsindsamling i Silkeborg. Denne indsamling gav os knap 55.000 kr., og det betød, at vi kunne lægge yderligere et Citygavekort på 250,- kr. i julehjælpsposerne.

Sammen med SIF gentog vi i 2025 aktiviteten ”Ønsketræet”. Her kan privatpersoner i Silkeborg give en gave til et barn fra en familie på vores kontaktliste. Sidste år opfyldte vi ønsker for 200 børn, og i år var der 336 børn, der havde indsendt ønsker. Pga. de mange flere ønsker, valgte vi at opsætte et fysisk juletræ i vores butik, hvor man kunne gå ind og udvælge sig et ønske man ville opfylde. Det var en gave, da Norlys rakte ud og gerne ville lave deres eget ønsketræ på deres arbejdsplads, og de fik derfor 50 ønsker tilsendt, som deres medarbejdere opfyldte. Derudover havde en 6. klasse fra Kornmod realskole lavet et indsamlingsløb, der indbragte nok til at købe 30 gaver. En anden henvendelse – fra Juleenglene, gav også gaver til en masse børn. Med de nye tiltag, fik vi igen i år, opfyldt alle julegaveønsker, som blev udleveret fra et ledigt butiksljemål, venligst udlånt af Weber Carlsen.

Vi holdt julefest for ca. 100 personer, og det foregik i loungen hos Silkeborg IF. Det var en

traditionsrig eftermiddag med æbleskiver, dans om juletræet, julesange og ikke mindst en hyggelig og nærværende julemand, som på bedste vis nåede at tale med alle de børn, der ønskede det.

Oplevelsesaktiviteter giver familier, der har brug for at styrke sammenholdet i familien en fælles oplevelse. Her hjælper vi de børn, hvis forældre står i en økonomisk sårbar situation med at få oplevelser, på samme måde som deres kammerater.

I 2025 uddelte vi biografbilletter sammen med popcorn og sodavand af to omgange; i påskeferien og i juleferien. Vi gav biografbilletter til 100 personer i påsken og 300 i julen.

I forbindelse med vinterferien havde vi ca. 80 børn og voksne med i Silkeborg Ny teater og se Snehvide. Det var en hyggelig eftermiddag og en rigtig god forestilling.

I februar holdt vi fastelavnsfest i Lunden. Vi slog katten af tøndens og spiste fastelavnsboller. Her var fokus på traditionerne, og selvfølgelig at finde en kattekonge og -dronning. Der deltog ca. 25 børn og voksne i festen. Grundet forholdsvis lille deltagerantal har vi vurderet, at der ikke afholdes fastelavnsfest i 2026.

På mors dag i maj, havde vi inviteret 35 personer med i Aqua. Her havde familierne frit spil, og vi mødtes midt på dagen for at få kaffe og kage. En dejlig dag, med glade børn og voksne.

I juni holdt vi et farsdagsarrangement, hvor vi havde arrangeret et musikalsk foredrag med musikeren Tim Alvin. Der blev brugt meget tid og energi på at sprede budskabet, idet der fra starten af ikke kom ret mange tilmeldinger. Der endte med at være ca. 10 deltagere til arrangementet. Vi må indse, at et arrangement som dette ikke appellerer til vores målgruppe.

Igen i år havde vi to udflugter i sommerferien. Første tur gik til Høgdal, hvor 30 personer var med. Det var en dejlig dag, hvor de frivillige fra Høgdal gjorde en stor indsats. Denne tur fungerer især godt for de lidt mindre børn, eller dem der ikke har det godt med store menneskemængder.

Senere på ferien tog vi til Djurs sommerland. Det var som sædvanlig utrolig eftertragtet, og vi havde 93 personer med, plus frivillige. Der blev kørt i to busser, og det var et stort arbejde op til selve dagen.

I september måned lavede vi en skattejagt og hyggelig leg på Indelukkets legeplads. Det var primært for familier med mindre børn. Trods vejret dukkede ca. 30 personer op og deltog engageret i at finde skatten.

I uge 42 gentog vi turen til Silkeborg Klatrepark. Der var et meget stort fremmøde, og lidt over halvdelen af deltagerne klatrede. Mange forældre sad sammen og hyggede sig på Klatreparkens terrasseområde med kaffe og kage. Og nogle sad om bålet og lavede snobrød, som Klatreparken havde faciliteret. Der er mange af børnene, som virkelig får rykket nogle grænser og får en oplevelse af, at de kan noget, som de ikke troede. Personalet i Klatreparken yder en stor indsats med familierne og er hele tiden klar til at støtte op der, hvor der er behov for det.

Netværksaktiviteter hjælper forældre og børn, der har brug for netværk og nye relationer med at blive en del af et givende fællesskab. Mange af vores oplevelsesaktiviteter lever også op til at være netværksaktiviteter, da vi er sammen med familierne over længere tid, og de laver ting sammen. Flere af familierne har også tidligere mødt hinanden til aktiviteter hos os, og dermed er der genkendelighed og tryghed, når de ses igen.

Babycafe.

Babycafeen har efterhånden nogle år på bagen. Det er en populær aktivitet, som kan fortsætte, da der hver år er nye nybagte forældre, der gerne vil have glæde af vores tilbud. Som udgangspunkt har det været afholdt på biblioteket tre gange om foråret og tre gange om efteråret. Hver gang med et nyt emne - såsom førstehjælp, barnets sprog, osv. Ambitionen med babycafe er en aktivitet, der indeholder læring for forældre og giver familierne mulighed for at indgå i et socialt fællesskab. Babycafeen styres af to frivillige, og der er plads til 20 forældre plus babyer per gang.

Brætspilscafe

Brætspilscafe blev i 2025 videre afprøvet. Det blev dog hurtigt tydeligt, at der ikke var interesse for det, og det blev aflyst hver gang, da der enten ikke var nogle tilmeldte, eller kun en enkel familie.

Gravidcafé

Gravidcafeen kørte videre i år. Desværre måtte vi ændre på koncept og sted, da to af vores frivillige stoppede. Heldigvis fik vi en dygtig afløser, men det var fortsat svært at tiltrække de gravide. Efter mange tiltag, uden den store succes, er det besluttet, at gravidcafeen ikke fortsætter i 2026.

Nogle af vores aktiviteter inviteres deltagerne til via vores **kontaktlister**, andre lægges åbent op med beskrivelse og detaljer på de sociale medier med mulighed for tilmelding via NemTilmeld eller Forms. På vores kontaktlister er de borgere, som har modtaget julehjælp, DRK-hjælp eller har søgt om at komme på kontaktlisten. Man skal aktivt sige ja, til at komme på listen, og man kan kun optræde på listen et år ad gangen.

Kommunikation

Størstedelen af kommunikationen foretages af bestyrelsens kommunikationsansvarlige, der sammen med ansvarlige for butik, aktiviteter etc. koordinerer og formidler via de relevante kanaler. Vi følger så vidt muligt Fondens kommunikationsstrategier og –materialer. Vi bestræber os på at have et godt flow i kommunikationen, så der lokalt bliver lagt mærke til de tilbud og muligheder, som er vores kerneområder.

Kommunikationen om vores aktiviteter, tilbud, indsatser og nyheder og muligheder i butikken foregår på forskellige kanaler.

På vores **hjemmeside** ligger de faste og længerevarende tilbud.

Opslag i butikken og andre relevante steder bruger vi til information om aktuelle aktiviteter og tiltag i butikken, fx sæsonskifte og ferielukning.

Opslag på **Socialkompas**, hvor man kan beskrive de forskellige muligheder for aktiviteter og støtte i Silkeborg kommune. I 2025 har vi deltaget i et onlinemøde for kommunes ansatte, for at udbrede kendskabet til netop Mødrehjælpens tilbud.

Opslag på hhv. **Facebook og Instagram**. Her poster vi løbende og så ofte, som det er hensigtsmæssigt informationer om aktiviteter og andre tiltag, stemningsbilleder fra de forskellige aktiviteter og aktuelle tilbud i butikken. Vi har knap 1600 følgere på Facebook og 470 følgere på Instagram. Tallene har været støt stigende.

Som noget nyt har vi i 2025 haft et tilbagevendende opslag "Mød en frivillig". Her har frivillige i butik, aktiviteter, garn til barn og bestyrelse fortalt om deres baggrund og om deres arbejde i og for Mødrehjælpen.

Det har vi fået god respons på, og vi planlægger at fortsætte med disse præsentationer i 2026.

I 2025 har vi udsendt tre **nyhedsbreve**. Brevene udsendes til medlemmer, borgere på vores kontaktlister og til alle frivillige. Vi samler en række tiltag og kan med nyhedsbrevene fortælle lidt bredere om afholdte og kommende aktiviteter og tiltag.

Kommunikationen om vores små og store tiltag og aktiviteter – og på den måde Mødrehjælpens arbejde og formål er et vigtigt signal til både lokalområdet og også bredere ud. Det er dejligt med både respons på vores opslag og med delinger, så de forskellige muligheder og informationer når ud til mange borgere.

Bestyrelsen

Mødrehjælpen Silkeborg Lokalforening

Februar 2026