

Mødrehjælpens bisidderordning – hvad indebærer det for lokalforeningen?

Om Bisidderprojektet

Skilsmisse er en sårbar situation, som påvirker hele familien. Som forælder kan det være uoverskueligt at skulle til møde i Familieretshuset. Her kan en bisidder være et ekstra sæt ører og en støtte til at komme godt igennem mødet. Bisidderen forholder sig neutralt til sagen og tilbyder hverken rådgivning eller juridisk sparring, men giver forælderen støtte i samtalen.

Forældre, der vil have en bisidder med til et møde, skal kontakte Mødrehjælpens nationale rådgivning. Her visiteres de gennem en individuel samtale med en af Mødrehjælpens socialrådgivere, som vurderer behovet ud fra den enkelte families situation. Det betyder for lokalforeninger, at det aldrig er dem, der skal godkende eller afvise forældre, der ønsker en bisidder – selvom det er de frivillige, der er bisiddere. Frivillighed og rådgivning går på den måde hånd i hånd.

Projektet er støttet af TrygFonden indtil september 2026.

Lokalforeningens rolle: Nye frivillige bisiddere

Nogle bisiddere vil være helt nye frivillige i Mødrehjælpen og skal tilknyttes en lokalforening. Det bliver de, efter de har gennemført et obligatorisk bisidderkursus. En frivilligkonsulent kontakter derfor jeres lokalforening for at få nye frivillige bisiddere knyttet til foreningen. Jeres rolle er derfra:

- **Tage kontakt til og byde velkommen til nye frivillige**
Når I har fået information om nye frivillige bisiddere af frivilligkonsulenten, kontakter I dem og byder velkommen og giver dem en introduktion til lokalforeningen. De får samme informationer og invitationer til sociale arrangementer som øvrige frivillige. I kan her også introducere de nye frivillige for jeres andre aktiviteter – både så den nye frivillige kan henvise forældre til disse aktiviteter, men også så den nye ved, hvad man ellers kan som frivillig i jeres lokalforening.
- **Skrive frivilligaftale**
Ny frivillige bisiddere skal underskrive en frivilligaftale og tavshedspligt i lokalforeningen. I behøver ikke indhente børneattest for en bisidder, medmindre vedkommende ønsker også at være frivillig i lokalforeningens aktiviteter, der har med børn at gøre.
- **Hjælpe bisidderne med lokale rammer**
Bisidderne har ofte brug for forslag til steder, der kan holdes for-samtaler med forældrene. I

kender jeres lokale område godt – og måske har I adgang til lokaler der kan bruges.

Lokalforeningens rolle: Udbrede viden om bisidderordningen

Udover at tage imod frivillige håber vi også, at I som lokalforening vil integrere bisidderordningen som en del af jeres aktiviteter. Dvs.:

- **Fortælle om bisidder-ordningen som en aktivitet på linje med foreningens andre aktiviteter**

Når I fortæller om lokalforeningens aktiviteter, er bisidderordningen en del af pakken. Bisidderordningen beskrives i foreningens handleplan, årsberetning, budget¹ mv. og inkluderes i optællingen af frivilligtimer. Udpeg gerne en i bestyrelsen, der holder overblik og har ansvar for foreningens bisiddere.

- **Reklamere for bisidderordningen**

Gør opmærksom på bisidderordningen, når I møder familier, hvor det er relevant. Det kan fx være i forbindelse med øvrige aktiviteter, på facebook eller i butikken. Det kan også være til samarbejdspartnere, kommuner eller hvis I holder oplæg. Henvi forældre til Mødrehjælpen rådgivning (telefon 33 45 86 00), som kan visitere til en frivillig bisidder.

Rekruttering og uddannelse af nye frivillige bisiddere: Ikke lokalforeningens opgave

Lokalforeningens rolle handler om at tage godt imod nye bisiddere og skabe opmærksomhed omkring tilbuddet, men ikke om at stå for uddannelse af nye frivillige, den socialfaglige understøttelse eller afholdelse af bisidderkurser.

Alle frivillige bisiddere gennemgår en bisidder-faglig uddannelse hos Fonden Mødrehjælpen og modtager løbende faglig sparring af Mødrehjælpen's socialrådgiver. Udover tilknytningen til lokalforeningerne indgår bisidderne i et større bisiddernetværk.

Hvis I er interesseret i at høre mere om hvad rollen som frivillig bisidder indebærer – eller har spørgsmål til projektet, er I altid velkomne til at skrive til frivilligbisidder@moedrehjaelpen.dk

¹ Udgifter til bisidderes transport er dækket af projektmidler indtil slutningen af 2026.