

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærrområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling for Brønderslev lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
9300	Sæby	Frederikshavn	Brønderslev
9320	Hjallerup	Brønderslev	Brønderslev
9330	Dronninglund	Brønderslev	Brønderslev
9340	Asaa	Brønderslev	Brønderslev
9352	Dybvad	Frederikshavn	Brønderslev
9480	Løkken	Hjørring	Brønderslev
9700	Brønderslev	Brønderslev	Brønderslev
9740	Jerslev J	Brønderslev	Brønderslev
9750	Østervrå	Frederikshavn	Brønderslev
9760	Vrå	Hjørring	Brønderslev
9800	Hjørring	Hjørring	Brønderslev
9830	Tårs	Hjørring	Brønderslev
9850	Hirtshals	Hjørring	Brønderslev
9870	Sindal	Hjørring	Brønderslev
9881	Bindslev	Hjørring	Brønderslev
9900	Frederikshavn	Frederikshavn	Brønderslev
9940	Læsø	Læsø	Brønderslev
9970	Strandby	Frederikshavn	Brønderslev
9981	Jerup	Frederikshavn	Brønderslev
9982	Ålbæk	Frederikshavn	Brønderslev
9990	Skagen	Frederikshavn	Brønderslev

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Djursland lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
8500	Grenaa	Norrdjurs	Djursland
8570	Trustrup	Norrdjurs	Djursland
8585	Glesborg	Norrdjurs	Djursland
8586	Ørum Djurs	Norrdjurs	Djursland
8592	Anholt	Norrdjurs	Djursland
8950	Ørsted	Norrdjurs	Djursland
8961	Allingåbro	Norrdjurs	Djursland
8963	Auning	Norrdjurs	Djursland
8400	Ebeltoft	Syddjurs	Djursland
8410	Rønne	Syddjurs	Djursland
8420	Knebel	Syddjurs	Djursland
8444	Balle	Syddjurs	Djursland
8543	Hornslet	Syddjurs	Djursland
8544	Mørke	Syddjurs	Djursland
8550	Ryomgård	Syddjurs	Djursland
8560	Kolind	Syddjurs	Djursland
8581	Nimtofte	Syddjurs	Djursland

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Esbjerg lokalforening pr. 1.1.2024

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6690	Gørding	Esbjerg	Esbjerg
6700	Esbjerg	Esbjerg	Esbjerg
6705	Esbjerg Ø	Esbjerg	Esbjerg
6710	Esbjerg V	Esbjerg	Esbjerg
6715	Esbjerg N	Esbjerg	Esbjerg
6720	Fanø	Fanø	Esbjerg
6731	Tjæreborg	Esbjerg	Esbjerg
6740	Bramming	Esbjerg	Esbjerg
6760	Ribe	Esbjerg	Esbjerg
6771	Gredstedbro	Esbjerg	Esbjerg



Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen's lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen's regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen's frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Fredericia lokalforening pr. 1.11.2022

7000 Fredericia Fredericia Fredericia

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Haderslev lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6100	Haderslev	Haderslev	Haderslev
6240	Løgumkloster	Tønder	Haderslev
6261	Bredebro	Tønder	Haderslev
6270	Tønder	Tønder	Haderslev
6280	Højer	Tønder	Haderslev
6500	Vojens	Haderslev	Haderslev
6510	Gram	Haderslev	Haderslev
6520	Toftlund	Tønder	Haderslev
6534	Agerskov	Tønder	Haderslev
6535	Branderup J	Tønder	Haderslev
6541	Bevtoft	Haderslev	Haderslev
6560	Sommersted	Haderslev	Haderslev
6780	Skærbæk	Tønder	Haderslev
6792	Rømø	Tønder	Haderslev

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Herning lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6880	Tarm	Ringkøbing-Skjern	Herning
6893	Hemmet	Ringkøbing-Skjern	Herning
6900	Skjern	Ringkøbing-Skjern	Herning
6920	Videbæk	Ringkøbing-Skjern	Herning
6933	Kibæk	Herning	Herning
6940	Lem St	Ringkøbing-Skjern	Herning
6950	Ringkøbing	Ringkøbing-Skjern	Herning
6960	Hvide Sande	Ringkøbing-Skjern	Herning
6971	Spjald	Ringkøbing-Skjern	Herning
6973	Ørnhøj	Herning	Herning
6980	Tim	Ringkøbing-Skjern	Herning
7270	Stakroge	Herning	Herning
7280	Sønder Felding	Herning	Herning
7330	Brande	Ikast-Brande	Herning
7361	Ejstrupholm	Ikast-Brande	Herning
7362	Hampen	Ikast-Brande	Herning
7400	Herning	Herning	Herning
7430	Ikast	Ikast-Brande	Herning
7441	Bording	Ikast-Brande	Herning
7442	Engesvang	Ikast-Brande	Herning
7451	Sunds	Herning	Herning
7480	Vildbjerg	Herning	Herning
7490	Aulum	Herning	Herning
7540	Haderup	Herning	Herning
7550	Sørvad	Herning	Herning
8765	Klovborg	Ikast-Brande	Herning
8766	Nørre Snede	Ikast-Brande	Herning

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Holstebro lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6990	Ulfborg	Holstebro	Holstebro
7500	Holstebro	Holstebro	Holstebro
7560	Hjerm	Struer	Holstebro
7570	Vemb	Holstebro	Holstebro
7600	Struer	Struer	Holstebro
7620	Lemvig	Lemvig	Holstebro
7650	Bøvlingbjerg	Lemvig	Holstebro
7660	Bækmarksbro	Lemvig	Holstebro
7673	Harboøre	Lemvig	Holstebro
7680	Thyborøn	Lemvig	Holstebro
7790	Thyholm	Struer	Holstebro
7830	Vinderup	Holstebro	Holstebro

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Horsens lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
7130	Juelsminde	Hedensted	Horsens
7171	Uldum	Hedensted	Horsens
8300	Odder	Odder	Horsens
8350	Hundslund	Odder	Horsens
8700	Horsens	Horsens	Horsens
8732	Hovedgård	Horsens	Horsens
8740	Brædstrup	Horsens	Horsens
8751	Gedved	Horsens	Horsens
8752	Østbirk	Horsens	Horsens
8763	Rask Mølle	Hedensted	Horsens
8781	Stenderup	Hedensted	Horsens
8783	Hornsyld	Hedensted	Horsens

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Kolding lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6000	Kolding	Kolding	Kolding
6051	Almind	Kolding	Kolding
6052	Viuf	Kolding	Kolding
6064	Jordrup	Kolding	Kolding
6070	Christiansfeld	Kolding	Kolding
6091	Bjert	Kolding	Kolding
6092	Sønder Stenderup	Kolding	Kolding
6093	Sjølund	Kolding	Kolding
6094	Hejls	Kolding	Kolding
6580	Vamdrup	Kolding	Kolding
6600	Vejen	Vejen	Kolding
6621	Gesten	Vejen	Kolding
6622	Bække	Vejen	Kolding
6630	Rødding	Vejen	Kolding
6640	Lunderskov	Kolding	Kolding
6650	Brørup	Vejen	Kolding
6660	Lintrup	Vejen	Kolding
6670	Holsted	Vejen	Kolding
6682	Hovborg	Vejen	Kolding
6683	Føvling	Vejen	Kolding
6752	Glejbjerg	Vejen	Kolding

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Randers lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
8370	Hadsten	Favrskov	Randers
8382	Hinnerup	Favrskov	Randers
8450	Hammel	Favrskov	Randers
8472	Sporup	Favrskov	Randers
8860	Ulstrup	Favrskov	Randers
8870	Langå	Favrskov	Randers
8881	Thorsø	Favrskov	Randers
8900	Randers C	Randers	Randers
8920	Randers NV	Randers	Randers
8930	Randers NØ	Randers	Randers
8940	Randers SV	Randers	Randers
8960	Randers SØ	Randers	Randers
8970	Havndal	Randers	Randers
8981	Spentrup	Randers	Randers
8983	Gjerlev J	Randers	Randers
8990	Fårup	Randers	Randers
9500	Hobro	Mariagerfjord	Randers
9510	Arden	Mariagerfjord	Randers
9550	Mariager	Mariagerfjord	Randers
9560	Hadsund	Mariagerfjord	Randers

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Silkeborg lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
8362	Hørning	Skanderborg	Silkeborg
8464	Galten	Skanderborg	Silkeborg
8600	Silkeborg	Silkeborg	Silkeborg
8620	Kjellerup	Silkeborg	Silkeborg
8632	Lemming	Silkeborg	Silkeborg
8641	Sorring	Silkeborg	Silkeborg
8643	Ans By	Silkeborg	Silkeborg
8653	Them	Silkeborg	Silkeborg
8654	Bryrup	Silkeborg	Silkeborg
8660	Skanderborg	Skanderborg	Silkeborg
8670	Låsby	Skanderborg	Silkeborg
8680	Ry	Skanderborg	Silkeborg
8882	Fårvang	Silkeborg	Silkeborg
8883	Gjern	Silkeborg	Silkeborg

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Skive lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
7800	Skive	Skive	Skive
7840	Højslev	Skive	Skive
7860	Spøttrup	Skive	Skive
7870	Roslev	Skive	Skive
7884	Fur	Skive	Skive

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Sønderborg lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6200	Aabenraa	Aabenraa	Sønderborg
6230	Rødekro	Aabenraa	Sønderborg
6300	Gråsten	Sønderborg	Sønderborg
6310	Broager	Sønderborg	Sønderborg
6320	Egernsund	Sønderborg	Sønderborg
6330	Padborg	Aabenraa	Sønderborg
6340	Kruså	Aabenraa	Sønderborg
6360	Tinglev	Aabenraa	Sønderborg
6372	Bylderup-Bov	Aabenraa	Sønderborg
6392	Bolderslev	Aabenraa	Sønderborg
6400	Sønderborg	Sønderborg	Sønderborg
6430	Nordborg	Sønderborg	Sønderborg
6440	Augustenborg	Sønderborg	Sønderborg
6470	Sydals	Sønderborg	Sønderborg

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Thisted lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
7700	Thisted	Thisted	Thisted
7730	Hanstholm	Thisted	Thisted
7741	Frøstrup	Thisted	Thisted
7742	Vesløs	Thisted	Thisted
7752	Snedsted	Thisted	Thisted
7755	Bedsted Thy	Thisted	Thisted
7760	Hurup Thy	Thisted	Thisted
7770	Vestervig	Thisted	Thisted
7900	Nykøbing M	Morsø	Thisted
7950	Erslev	Morsø	Thisted
7960	Karby	Morsø	Thisted
7970	Redsted M	Morsø	Thisted
7980	Vils	Morsø	Thisted
7990	Øster Assels	Morsø	Thisted

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling. Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Varde lokalforening pr. 1.1.2024

6753	Agerbæk	Varde	Varde
6800	Varde	Varde	Varde
6818	Årre	Varde	Varde
6823	Ansager	Varde	Varde
6830	Nørre Nebel	Varde	Varde
6840	Oksbøl	Varde	Varde
6851	Janderup Vestj	Varde	Varde
6852	Billum	Varde	Varde
6853	Vejers Strand	Varde	Varde
6854	Henne	Varde	Varde
6855	Outrup	Varde	Varde
6857	Blåvand	Varde	Varde
6862	Tistrup	Varde	Varde
6870	Ølgod	Varde	Varde

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Vejle lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
6040	Egtved	Vejle	Vejle
6623	Vorbasse	Billund	Vejle
7080	Børkop	Vejle	Vejle
7100	Vejle	Vejle	Vejle
7120	Vejle Øst	Vejle	Vejle
7140	Stouby	Hedensted	Vejle
7150	Barrit	Hedensted	Vejle
7160	Tørring	Hedensted	Vejle
7173	Vonge	Vejle	Vejle
7182	Bredsten	Vejle	Vejle
7183	Randbøl	Vejle	Vejle
7184	Vandel	Vejle	Vejle
7190	Billund	Billund	Vejle
7200	Grindsted	Billund	Vejle
7250	Hejnsvig	Billund	Vejle
7260	Sønder Omme	Billund	Vejle
7300	Jelling	Vejle	Vejle
7321	Gadbjerg	Vejle	Vejle
7323	Give	Vejle	Vejle
8721	Daugård	Hedensted	Vejle
8722	Hedensted	Hedensted	Vejle
8723	Løsning	Hedensted	Vejle
8762	Flemming	Hedensted	Vejle

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Viborg lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
7470	Karup J	Viborg	Viborg
7850	Stoholm Jyll	Viborg	Viborg
8800	Viborg	Viborg	Viborg
8830	Tjele	Viborg	Viborg
8831	Løgstrup	Viborg	Viborg
8832	Skals	Viborg	Viborg
8840	Rødkærsbro	Viborg	Viborg
8850	Bjerringbro	Viborg	Viborg
9600	Aars	Vesthimmerland	Viborg
9620	Aalestrup	Vesthimmerland	Viborg
9631	Gedsted	Vesthimmerland	Viborg
9632	Møldrup	Viborg	Viborg
9640	Farsø	Vesthimmerland	Viborg
9670	Løgstør	Vesthimmerland	Viborg
9681	Ranum	Vesthimmerland	Viborg

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Aalborg lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
9000	Aalborg	Aalborg	Aalborg
9100	Aalborg (postboks)	Aalborg	Aalborg
9200	Aalborg SV	Aalborg	Aalborg
9210	Aalborg SØ	Aalborg	Aalborg
9220	Aalborg Øst	Aalborg	Aalborg
9230	Svenstrup J	Aalborg	Aalborg
9240	Nibe	Aalborg	Aalborg
9260	Gistrup	Aalborg	Aalborg
9270	Klarup	Aalborg	Aalborg
9280	Storvorde	Aalborg	Aalborg
9293	Kongerslev	Aalborg	Aalborg
9310	Vodskov	Aalborg	Aalborg
9362	Gandrup	Aalborg	Aalborg
9370	Hals	Aalborg	Aalborg
9380	Vestbjerg	Aalborg	Aalborg
9381	Sulsted	Aalborg	Aalborg
9382	Tylstrup	Aalborg	Aalborg
9400	Nørresundby	Aalborg	Aalborg
9430	Vadum	Aalborg	Aalborg
9440	Aabybro	Jammerbugt	Aalborg
9460	Brovst	Jammerbugt	Aalborg
9490	Pandrup	Jammerbugt	Aalborg
9492	Blokhus	Jammerbugt	Aalborg
9493	Saltum	Jammerbugt	Aalborg
9520	Skørping	Rebild	Aalborg
9530	Støvring	Rebild	Aalborg
9541	Suldrup	Rebild	Aalborg
9574	Bælum	Rebild	Aalborg
9575	Terndrup	Rebild	Aalborg
9610	Nørager	Rebild	Aalborg
9690	Fjerritslev	Jammerbugt	Aalborg

Mødrehjælpen - et landsdækkende holdepunkt

Mødrehjælpen lokalforeninger må søge midler til lokale aktiviteter i lokalforeningens nærområde jf. Mødrehjælpen regnskabsinstruks for lokalforeninger. Det betyder, at lokalforeningen må søge midler inden for de postnumre, som er tildelt af Mødrehjælpen frivilligafdeling.

Som udgangspunkt forventer Fonden Mødrehjælpen, at en lokalforening tilbyder aktiviteter til borgere bosat i den kommune, hvor lokalforeningen er hjemhørende. Har lokalforeningen økonomi og frivillige ressourcer til det, kan lokalforeningen vælge at tilbyde aktiviteter til borgere i de øvrige områder, der dækkes af lokalforeningen jf. nedenstående postnummerfordelingsliste fx ved at oprette aktivitetssatellit.

Postnummerfordeling Aarhus lokalforening pr. 1.11.2022

postnr.	Bynavn	Kommune	Tilhørende lokalforening
8000	Aarhus C	Aarhus	Aarhus
8200	Aarhus N	Aarhus	Aarhus
8210	Aarhus V	Aarhus	Aarhus
8220	Brabrand	Aarhus	Aarhus
8230	Åbyhøj	Aarhus	Aarhus
8240	Risskov	Aarhus	Aarhus
8245	Risskov Ø	Aarhus	Aarhus
8250	Egå	Aarhus	Aarhus
8260	Viby J	Aarhus	Aarhus
8270	Højbjerg	Aarhus	Aarhus
8305	Samsø	Samsø	Aarhus
8310	Tranbjerg J	Aarhus	Aarhus
8320	Mårslet	Aarhus	Aarhus
8330	Beder	Aarhus	Aarhus
8340	Malling	Aarhus	Aarhus
8355	Solbjerg	Aarhus	Aarhus
8361	Hasselager	Aarhus	Aarhus
8380	Trige	Aarhus	Aarhus
8381	Tilst	Aarhus	Aarhus
8462	Harlev J	Aarhus	Aarhus
8471	Sabro	Aarhus	Aarhus
8520	Lystrup	Aarhus	Aarhus
8530	Hjortshøj	Aarhus	Aarhus
8541	Skødstrup	Aarhus	Aarhus